

TOPSPORT AMSTERDAM

TOPSPORT OP DE DAM



Pagina 4 - 5
WK beachvolleybal

**"Alle locaties worden
supergaaf, maar Amsterdam
is wel heel speciaal."**

Pagina 8 - 9
Holland 8

**"Pijn lijden op jacht naar een
gouden medaille"**

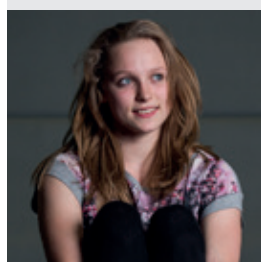


Pagina 12 - 13
EK Atletiek 2016 in Amsterdam

'Athletics like never before'

Pagina 20 - 21
Strijden op het hoogste niveau

**Terugblik Amsterdamse
topsportverenigingen
2014/2015**

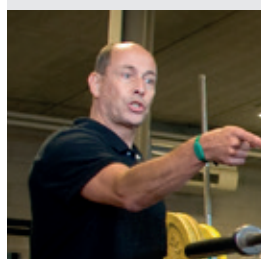
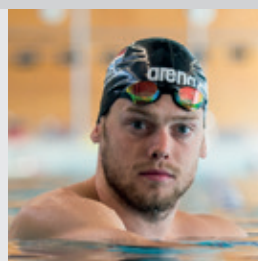


Pagina 24 - 25
Ambitieuze blik vooruit

**De weg naar Rio
voor Noël van Klaveren**

Pagina 26 - 27
Sebastiaan Verschuren

Terug van weggeweest



Pagina 30
Column Nick Driebergen

**Doei "3-2-1-ORANJE!".
Hallo "3-2-1-BEDANKT
PAUL LAMMERS!"**

COLOFON

Topsport Amsterdam Magazine is een uitgave van de Stichting Topsport Amsterdam. Het magazine verschijnt vier maal per jaar. Het magazine wordt verzonden naar het bij de topsport betrokken bedrijfsleven, topsporters, verenigingen, sportbonden, overheid, promotionele instellingen en pers. Voorts wordt het magazine verspreid bij Amsterdamse topsportevenementen.

Redactie: Tijmen Hendriksen,
Vera Dekkers en Nick Driebergen
Eindredactie: Metten de Vries
Hoofredactie: Yuri van Eijden
Grafische verzorging: Carann.nu reclamemakers

REDACTIE-ADRES

Topsport Amsterdam
Olympisch Stadion 14
1076 DE Amsterdam
telefoon 020 4 708 708
fax 020 671 34 39
e-mail metten@topsportamsterdam.nl
www.topsportamsterdam.nl

DRUK

MullerVisual Amsterdam

Jaargang 12 | Nummer 2
juni 2015

BRILJANTSPONSORS TOPSPORT AMSTERDAM



VOLG ONS OP:

www.facebook.com/TopsportAmsterdam
 twitter.com/TopsportAdam

www.topsportamsterdam.nl

VOORWOORD

TOPSPORT OP DE DAM

Beste sportliefhebber,

Als ik u vraag, noem een sportlocatie in Amsterdam, dan zal de Dam niet zo snel te binnen schieten bij u. Toch is dit in juni de beste plek om topsport te beleven in de stad. Van 27 juni tot en met 2 juli zijn het Wereldkampioenschap beachvolleybal onder andere in Amsterdam. In een speciaal gebouwd stadion zullen dagelijks 4.000 toeschouwers, verdeeld over een ochtend- en een avondsessie, genieten van de combinatie topsport en entertainment. Amsterdam is samen met Den Haag, Apeldoorn en Rotterdam gaststad voor deze WK. In alle steden wordt er op unieke locaties gespeeld. Amsterdam heeft met het Koninklijk Paleis als achtergronddecor een van de mooiste accommodaties van de WK.

Amsterdam heeft twee duo's als 'vaste' bespelers gekregen, het dameskoppel Jantine van der Vlist en Sophie van Gestel en het herenkoppel Wessel Keemink en Amsterdammer Sven Vismans. Het laatstgenoemde duo staat op de cover van dit magazine met Richard Schuil. Op de volgende pagina's vertellen beide koppels over hun WK-ambities.

Met dit evenement toont Amsterdam eens te meer aan dat het een uitstekende stad is om topsportevenementen te organiseren. Niet alleen in de bestaande sportaccommodaties, maar zelfs op een van de drukste pleinen in de stad. Volgend jaar zal hetzelfde gebeuren tijdens de EK Atletiek, dat het onderdeel speerwerpen zal laten plaatsvinden op het Museumplein.

We zien u graag op de Dam! ■

Mariska Woertman
Directeur Topsport Amsterdam

"Alle locaties worden supergaaf, maar Amsterdam is wel heel speciaal."

Hét sportevenement van deze zomer staat op het punt te beginnen. Van 26 juni tot en 5 juli zal in hartje Den Haag, Amsterdam, Apeldoorn en Rotterdam gestreden worden om de wereldtitels beachvolleybal bij de mannen en de vrouwen. Twee Nederlandse koppels spelen hun groepswedstrijden in Amsterdam en blikken vooruit op het toernooi.

TEKST: YURI VAN EIJDEN FOTO'S: FIVB

In het beachvolleybalstadion op de Dam spelen twee Nederlandse koppels om de wereldtitel; bij de heren Sven Vismans (uit Amsterdam) en Wessel Keemink, bij de dames Sophie van Gestel (foto: links) en Jantine van der Vlist (foto: rechts).

Ter voorbereiding zijn Sophie en Jantine naar veel buitenlandse toernooien geweest. Ze kijken erg uit naar de wedstrijden op de Dam. Jantine: "Alle locaties worden natuurlijk supergaaf, maar Amsterdam heeft voor mij wel een bijzonder plekje in mijn hart. Ik heb er tien jaar gewoond en gestudeerd. We hebben al eerder eredivisie toernooien gehad op de Dam waar ik gewoon op mijn fietsje heen kon. Nu zal het echt een nog veel groter en indrukwekkender spektakel worden. Ik heb er echt heel veel zin in! De dames hebben goede verwachtingen op sportief vlak. "We zijn als vierde geplaatst in de poule. Maar ik denk wel dat we reële kans hebben om door de poule heen te komen. We zijn tevreden met een achtste finale, blij met een kwartfinale en met alles daarboven natuurlijk!" aldus Jantine.

Zaterdag 27 juni is de eerste wedstrijd van Sven en Wessel op de Dam. Dan spelen ze tegen het Russische duo Semenov/Krasilnikov. Sven: We zijn tevreden als we de poulefase doorkomen. In Luzern hebben we twee van onze tegenstanders in actie gezien. Van het duo uit Kazachstan moeten we kunnen winnen. Het Russische duo, onze eerste tegenstander, wordt een stuk lastiger. Vooral Semenov is echt heel goed en heel moeilijk te bespelen. We gaan gewoon vrijuit spelen en met de steun van het publiek kunnen we misschien voor een stunt zorgen. Van de Amerikanen weten we het minst. De blokkeerder is erg lang met 2.05 meter en de verdediger is een hele goede speler. Maar Robert Meeuwse en Alexander Brouwer (een van de andere Nederlandse duo's red.) hebben in China tegen ze gespeeld. Dus we gaan zeker informatie bij hun inwinnen!"

De eerste wedstrijd van Jantine en Sophie is op 27 juni tegen het sterke Braziliaanse duo Larissa/Talita. Een dag later spelen de dames tegen Goricanec/Hüberli uit Zwitserland. Op 30 juni wordt de laatste wedstrijd uit de poule gespeeld tegen Radarong/Udomchavee uit Thailand. Sven en Wessel spelen hun eerste wedstrijd op zaterdag 27 juni tegen het Russische duo Semenov/Krasilnikov. Daarna op maandag 29 juni tegen de Amerikanen Lucena en Brunner. De laatste poulewedstrijd is op dinsdag 30 juni tegen Yakovlev/Kuleshov uit Kazachstan.

Het WK Beachvolleybal zijn van 27 juni tot en met 2 juli op de Dam in Amsterdam. Voor meer informatie: www.wkbeachvolleybal2015.nl ■

GETAPT IN 175 LANDEN
MAAR WIJ WAREN EERST




Heineken®
open your world

Geen 18?
Geen
druppel

WK Beach 2015 tweets



“Pijn lijden op jacht naar een gouden medaille”

Boomlang en oersterk zijn ze. De Amsterdamse roeiers Robert Lücken (30) en Tone Wieten (21) hebben een plek bemachtigd in de Holland Acht, welke geldt als prioriteitsboot richting de Olympische Spelen van Rio de Janeiro.

TEKST: NICK DRIEBERGEN FOTO: MERIJN SOETERS

“Alles moet er op gericht zijn om goud te winnen, anders kun je het niet halen.”

“We zitten midden in het seizoen en de eerste wedstrijden zijn geweest. Onlangs waren we in Essen en die wedstrijd bood perspectief voor de rest van het seizoen. Tot halverwege de race lagen we nog voor, maar het lukte niet om te winnen”, zegt Lücken (foto: links). De ervaren roeier, die in 2013 werd verkozen tot sportman van Amsterdam, ziet nog genoeg verbeterpunten voor zijn nieuwgevormde ploeg: “Het zijn vooral ritmische dingen die beter kunnen, zodat we beter op elkaar ingespeeld raken”. Tone Wieten is de nieuweling in de Holland Acht. Vorig jaar ging hij al als stagiair mee met de boot. “In april werd ik uitgeselecteerd, maar nu ben ik weer opgenomen in de selectie. Er zijn veertien jongens voor de acht en de vier, dus twee jongens zijn reserve. Het liefst wil iedereen in de acht, omdat het een prioriteitsboot is. De acht heeft niet per se meer aanzien, het is meer een landending. Voor de roeiers zelf speelt aanzien niet, we willen gewoon in de beste boot zitten”.

De hele winter hebben de roeiers samen getraind en zijn er selectiemomenten geweest. Vervolgens heeft bondscoach Mark Emke zijn selectie bekend gemaakt. “Het is voor iedereen nu duidelijk wie er in welke boot zal roeien. In principe is dit gewoon de ploeg. De prioriteitsboot is de belangrijkste boot waar de beste roeiers inzitten en welke dus de meeste kans heeft op een medaille. Er wordt een inschatting gemaakt waar de meeste kansen liggen. De andere boten worden gevuld met de roeiers die overblijven”, aldus Lücken.

Als jongste in de boot is Wieten de onervaren roeier. Mannen als Robert Lücken, maar ook bijvoorbeeld Boaz Meylink, adviseren hem waar nodig. “Zelf zit ik nog niet heel lang in het boordroeien, daar ben ik nog wat minder ervaren in. Van jongens als Robert kan ik veel leren. Ik moet

hem bijvoorbeeld steunen bij het maken van tempo en zorgen dat hij z’n ritme kan blijven draaien. Hij geeft me wel tips hoe ik dat het beste kan doen. Dit seizoen heb ik enorme stappen gemaakt met mijn techniek.” Lücken is erg tevreden over de stappen die zijn teamgenoot maakt. “Hij doet het goed hoor! Tone heeft van nature een heel makkelijk ritme en is technisch en fysiek heel sterk. Daarom zit hij dit jaar gewoon in die boot. Hij kan van ons leren hoe je constanter kunt worden. Dat hij lekker ontspannen meebeweegt.”

Tijdens de afgelopen wereldkampioenschappen, op de Amsterdamse Bosbaan, werd de Holland Acht teleurstellend zevende. Beide mannen beseffen dat dat beter zal moeten om kwalificatie voor de Olympische Spelen van Rio de Janeiro af te dwingen. Wieten: “Het is moeilijk in te schatten hoe we er internationaal gezien nu voorstaan. Elk jaar is de samenstelling van de boten weer anders. Je hebt wel een bepaald idee hoe je ervoor staat en op welke snelheid je roeit. Ik denk dat we zeker bij de top vijf landen van de wereld behoren en op een goede dag kunnen we een medaille pakken.”

Eind augustus, tijdens de WK in Frankrijk, kan de boot zich plaatsen voor Rio. Ze moeten dan wel bij de top vijf eindigen. Wieten: “Dat is inderdaad wel een opgave. Als dat niet lukt, kunnen we ons nog wel kwalificeren tijdens het olympisch kwalificatietoernooi, maar dat wil je niet. De voorbereiding op de Spelen is dan veel korter.” In het leven van Lücken draait het maar om één kleur: goud. “Natuurlijk is dat ons doel. Alles moet erop gericht zijn om te winnen, dat moet volledig in je systeem zitten. Anders kun je het denk ik niet halen. Roeien is een enorm zware sport waarbij je veel pijn moet lijden. Dan lijdt ik liever pijn voor goud dan voor een andere kleur medaille”. ■

ATHLETIC SKILLS MODEL

VOOR EEN OPTIMALE TALENTONTWIKKELING



**BESTEL NU
VOOR SLECHTS
€ 39,75**
WWW.SPORTSMEDIA.NL

“Kinderen bewegen steeds minder en als ze dat doen raken ze eerder geblesseerd. Dat is geen goed fundament. Dit boek moet je lezen omdat je dan begrijpt in welk denkkader je met deze doelgroep moet werken. Het geeft je handvatten om te begrijpen hoe je bepaalde sporten kunt combineren om het meeste uit de kinderen te halen.”

*René Wormhoudt, één van de schrijvers,
over het belang van Athletic Skills Model in de sport*

De huidige generatie kinderen is aantoonbaar minder fit dan die van dertig jaar geleden. Door technologische ontwikkelingen als mobiele telefoons, spelcomputers, digitale media et cetera groeien kinderen op met een andere beweegcultuur, waarin buitenspelen geen hoofdrol meer speelt. Daarnaast staat bij de meeste scholen nauwelijks bewegingsonderwijs op het lesrooster. Doordat kinderen niet of te weinig in aanraking komen met de grondvormen van bewegen, zullen ze de algemene atletische vaardigheden niet optimaal ontwikkelen.

Dit is de realiteit waaruit een nieuwe generatie jeugdige sporters komt. Om te zorgen dat deze kinderen op een optimale manier worden begeleid naar een sportief leven, is het Athletic Skills Model (ASM) ontwikkeld. Het ASM vindt zijn

basis zowel in diverse wetenschappelijke bevindingen als in ervaringen vanuit de praktijk.

Het ASM gaat over welzijn, gezondheid en talentontwikkeling van kinderen en adolescenten tot volwassen bewegsters. Het behelst de zoektocht naar een balans tussen prestatie en gezondheid. Binnen het ASM is het thema aanpassingsvermogen essentieel: niet alleen om het aanpassen te trainen door de introductie van veel variatie, maar ook omdat kinderen daardoor meer plezier hebben en houden in het bewegen. Daarbij gaat het ASM ervan uit dat lichaam en geest één geheel vormen. Fysieke uitdagingen horen bij geestelijke uitdagingen en omgekeerd. Ze zijn in feite onlosmakelijk met elkaar verbonden.

Nieuwe leden

OpenSkies ✈️
Smart technology, easy travel

OpenSkies is gespecialiseerd in zakenreizen – van het boeken van vliegtickets tot hotels, huurauto's en treinreizen. Het bedrijf biedt een gebruiksvriendelijke website en ondersteuning met een zeer klantgerichte support afdeling. Reizigers kunnen vlucht- en hotel prijzen vergelijken op www.openskies.nl en direct boeken. Bij een gecompliceerd reisschema kan er via e-mail of telefonisch met de meertalige medewerkers contact worden gezocht.

Vanzelfsprekend kent OpenSkies een 24/7 telefonische ondersteuning voor last-minute wijzigingen en calamiteiten, variërend van gemiste vluchten tot stakingen.

Bedrijven die hun reizen (online) boeken bij OpenSkies profiteren van lagere reiskosten, hogere flexibiliteit one-stop-shopping en een tijdbesparend boekingsproces. Optionele boekingen en reisprofiel management zijn slechts een paar voorbeelden hoe klanten tijd en geld besparen. Klanten profiteren van onze database waardoor alle relevante informatie, zoals frequent flyer nummers en paspoortgegevens, automatisch bij

elke boeking beschikbaar is. Zakelijke reizigers en drukke secretaresses besparen op die manier kostbare tijd.

Ook voor de Amsterdamse sport is OpenSkies een betrouwbare travel partner. Zo heeft het voor Phanos Atletiek de reizen naar de Europa Cup in Slowakije en Turkije geregeld en maken ook de nationale Rugby Sevens dames van hun diensten gebruik.

Zie voor meer informatie of boekingen www.openskies.nl.

Bezoekadres: World Trade Center Amsterdam ■

Topsport & Business

Topsport en bedrijfsleven zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en vormen ook een winnende combinatie. Of het nu gaat om sponsoring van grote, internationale topsportevenementen of de sponsoring van individuele sporters, de commerciële mogelijkheden zijn eindeloos.

Topsport Amsterdam biedt diverse vormen van sponsoring op maat,

zoals vitaliteitsprogramma's, clinics, inspiratiesessies met topsporters en B2B mogelijkheden met het bedrijfsleven in regio Amsterdam. Met de samenwerking met het bedrijfsleven willen wij de topsport in de metropoolregio Amsterdam op een nog hoger niveau brengen. De bijdragen uit sponsoring komen dan ook rechtstreeks ten goede aan de talentvolle, Amsterdamse sporters.

Met deze middelen kunnen zij worden geholpen met het realiseren van hun sportieve ambities en worden er mooie, internationale topsportevenementen naar Amsterdam gehaald waar deze toppers een podium hebben om in eigen stad te excelleren.

Samen met u kijken we graag naar de mogelijkheden die sport voor uw organisatie kan bieden. ■



IMPROVING YOUR PERFORMANCE

Al sinds 1998 helpen wij onze klanten hun prestaties te verbeteren met onze integrale aanpak: dienstverlening in samenhang met besturing, processen, ICT, organisatie en mensen. Samen met de klant vertalen wij abstracte doelen

in concrete, scherpe targets op alle niveaus. In kleine stappen realiseren we duurzame prestatieverbetering: succes en werkplezier, gekoppeld aan betere prestaties. We helpen organisaties de bedrijfsprestaties te monitoren, zodat op ieder moment een goed inzicht ontstaat en middelen effectief en efficiënt worden ingezet.

Vanuit onze prachtige locatie aan het IJ in Amsterdam voeren we met ruim 150 medewerkers, voornamelijk consultants, organisatiedeskundigen

en ICT'ers, projecten uit voor een diversiteit aan Top 500-opdrachtgevers. Scherp ondernemen, betrokkenheid en resultaatverantwoordelijkheid staan daarbij centraal. Het verbeteren van prestaties en behalen van topresultaat sluit heel mooi aan op de ambities van Topsport Amsterdam. We zien dan ook uit naar onze samenwerking!

Kijk op onze website www.hotitem.nl of maak een afspraak als u meer wilt weten. ■



**“Ik heb er absoluut
vertrouwen in dat we
hier een perfect
atletiekspektakel
gaan neerzetten.”**

Athletics like never before in Amsterdam

Amsterdam vormt van 6 tot en met 10 juli volgend jaar het kloppend hart van de atletiekwereld. Op twee unieke locaties, in het Olympisch Stadion en op het Museumplein, vinden dan de Europese Kampioenschappen atletiek 2016 plaats. Een vooruitblik op een bijzonder evenement dat nooit eerder op Nederlandse bodem plaatsvond.

TEKST: VERA DEKKERS FOTO: JASPER RUHÉ

Het Olympisch Stadion vormt volgend jaar vijf dagen lang het strijdtoneel voor meer dan 1300 atleten uit vijftig verschillende landen. Daarmee worden de EK atletiek na de Olympische Spelen van 1928 het grootste sportevenement dat ooit in Nederland is gehouden. Hans Lubberding (foto: rechts), directeur van het Olympisch Stadion: “Het is bijzonder dat juist een evenement als de EK atletiek na de Olympische Spelen terugkeert in dit stadion. Het mooiste Olympisch Stadion uit de oude tijd dat er nog staat, in een stad die zo uitdaagt en inspireert, dat verhaal moet uitgedragen worden.”

Lubberding was samen met Rien van Haperen vanaf het eerste uur betrokken bij de bidprocedure voor de EK atletiek. Van Haperen was destijds directeur van de Atletiekunie en werd aangewezen als kwartiermaker voor de EK. “Het bidproces is best een spannend en inspannend traject geweest, waarin we nauw hebben samengewerkt met Topsport Amsterdam om de EK binnen te halen. En nadat het bid door European Athletics was toegewezen, begon het in feite pas.” In 2013 werd Van Haperen officieel geïnstalleerd als directeur van de Stichting EK Atletiek Amsterdam 2016 en ging de organisatie van de Europese Kampioenschappen atletiek officieel van start.

Die organisatie bestaat uit een samenwerking van verschillende partijen die het evenement samen naar een hoger niveau willen tillen. Het moet een sportevenement worden dat van iedereen is. De gemeente Amsterdam investeert in dat kader flink een ambitieus atletiekprogramma waarin nagenoeg alle Amsterdamse schoolkinderen de kans krijgen om kennis te maken met atletiek. Daarnaast worden, in samenwerking met de Atletiekunie, ook de ongeveer 300 atletiekverenigingen in Nederland betrokken. “We hebben veel te maken met de gemeente Amsterdam en de Atletiekunie, maar bijvoorbeeld ook met het Olympisch Stadion, Topsport Amsterdam en de NOS. Het doel is om deze partijen dichter bij elkaar te brengen, want we vullen elkaar aan en dat is een

deel van onze kracht. Maar niets gaat vanzelf, er valt een hoop op te lossen om een evenement als deze succesvol te organiseren”, aldus Van Haperen.

Zo moet het historische Olympisch Stadion geschikt gemaakt worden voor een modern topsportevenement als de EK atletiek. Lubberding: “We hebben in de afgelopen jaren ontdekt dat het Olympisch Stadion een monument is en dat er veel faciliteiten niet zijn. Dat neemt iedereen voor lief omdat het zo’n mooie plek is, maar in de organisatie richting de EK moet er veel gebeuren aan de locatie zonder concessies te doen aan de historische waarde ervan.” Zo werd op maandag 11 mei de nieuwe atletiekbaan van het Olympisch Stadion in gebruik genomen, een belangrijke mijlpaal in de voorbereiding van een groots en bijzonder evenement.

De Stichting EK Atletiek Amsterdam 2016 wil namelijk een topsportevenement neerzetten waarbij er naast de traditionele atletieksport ook nieuwe dingen worden geïntroduceerd. Het doel is om het voor het publiek nóg leuker te maken om naar een atletiekwedstrijd te gaan. Van Haperen: “Daar komt de ambitie ‘Athletics like never before’ vandaan, we proberen om de atletieksport meer naar de mensen toe te brengen. Vandaar dat een deel van het evenement op het Museumplein midden in Amsterdam plaatsvindt, vandaar dat we de topsport en breedtesport met elkaar willen verbinden door middel van het organiseren van side events en vandaar dat we willen dat er na het evenement iets overblijft voor de stad en voor de atletieksport”.

Het vertrouwen in het neerzetten van een succesvol evenement is groot. Toernooidirecteur Rien van Haperen: “Ik heb er absoluut vertrouwen in dat we hier een perfect atletiekspektakel gaan neerzetten. Een evenement dat niet alleen het stadion, maar ook de stad Amsterdam zal aanspreken en waar men met een goed gevoel op terug zal kijken. De moeite van het investeren waard!” ■

Leden Topsport Ams terdam BusinessClub



Terugblik

Streetball Masters

Als onderdeel van het Aegon Copa Amsterdam Sport Festival vonden de Streetball Masters dit jaar opnieuw op het voorplein van het Olympisch Stadion plaats. ■



NK Roeien

In het weekend van 6 en 7 juni stond de Bosbaan in het teken van de NK roeien. Onder andere de dames dubbelvier uit het Aegon Nationaal RoeiTeam won een gouden medaille. ■



Aegon Copa Amsterdam

Anderlecht heeft dit jaar de titel behaald bij de Aegon Copa Amsterdam. In het Olympisch Stadion versloeg de Belgische jeugd ploeg de A1 van Ajax na penalty's. ■



Amsterdam Sevens

Ook dit jaar vonden de Amsterdam Sevens en World Rugby Women's Sevens Series gelijktijdig plaats. De Ladies Sevens, de Nederlandse rugbydames, werden bij de World Series elfde. ■



'kwaliteit borgen is toeval uitsluiten'

ManualFysion

manuele therapie en (sport)fysiotherapie

topsport amsterdam

Sporthallen Zuid,
onderdeel van:
Gemeente Amsterdam
SportService

ClubWest
sport & fitness

www.manualfysion.nl - tel. 020-6762775

Bestel ál uw
kantoorproducten via
ricoh-officefood.nl

Met één enkele klik ruim 18.000 kantoorproducten rechtstreeks te koop bij Ricoh Amsterdam

Ricoh is dé expert in het innoveren en transformeren van documentstromen en laat organisaties kennis en informatie slimmer en sneller delen. Altijd en overal. Veilig en gericht.

Bezoek snel onze Officefood pagina en maak meteen gebruik van de extra voordelen:

- 18.000 kantoorproducten
- 24 uur per dag bestellen
- Altijd inzicht in uw bestellingen
- Extra voordeel op uw artikelen middels uw persoonlijke account
- Uw eigen favorietenlijst met uw meest bestelde producten

Komt u er niet uit? Geen vraag is ons te gek! Mail dan naar: officefood@ricoh-amsterdam.nl

We zien u graag terug op Ricoh-officefood.nl!

Première ISFFA veelbelovend

Amsterdam heeft in het weekend van 17 tot en met 19 april de première mogen beleven van het eerste Internationale Sport Film Festival Amsterdam (ISFFA). Op het terrein van de Westergasfabriek werden de beste internationale sportfilms getoond. De leden van de Topsport Amsterdam BusinessClub waren aanwezig op de eerste dag van dit unieke evenement.

TEKST: YURI VAN EIJDEN FOTO: ISFFA

Voorafgaand aan de film was er een interactieve paneldiscussie over de waarde van sport en sportevenementen voor een stad als Amsterdam. Een panel bestaande uit Henk Stokhof, hoofd Sport van de gemeente Amsterdam, zakelijk directeur Eduard Pieter Oud van Amsterdam Marketing en Erik Cornelissen, directeur van het organisatiecomité EK Atletiek 2016 in Amsterdam, reageerden op stellingen over de mogelijke economische en sociaal-maatschappelijke bijdrage van sport en sportevenementen. Via het interactieve discussiesysteem Buzzmaster werd het publiek Interactief bij de discussie betrokken. Na dit forum werd de film Gold, du kannst mehr als du denkst getoond. Een zeer indrukwekkende film over drie paralympische sporters die proberen om de absolute top te halen. Na afloop was iedereen het erover eens dat het een geslaagde bijeenkomst van de BusinessClub was.

Over het hele weekend waren de organisatoren van het ISFFA, Jelle Raven en Hans Vervoort, uitermate tevreden: "We kunnen niets anders zeggen dan dat het vanuit zowel sportief als cultureel oogpunt een topweekend was! De vele enthousiaste en leuke reacties bevestigen een geslaagde eerste editie. Ondanks het eerste mooie weekend van het jaar hebben we tijdens het festival zo'n duizend bezoekers mogen ontvangen. Zij keken naar de beste sportfilms van over de hele wereld. Next Goal Wins bijvoorbeeld, over het Amerikaans Samoaans voetbalteam, waarna Peter Maas zeer gemakkelijke anekdotes deelde over zijn gelijkwaardige avontuur in Tuvalu waar hij bondscoach was. Of de klassieker Senna, de film over de legendarische autocoureur. Hierbij sprak Xavier Maassen, de enige Nederlander bij de komende 24 uur van Le Mans, over hoe het is om coureur te zijn." Naast alle films was er een aantal evenementen als Crowd voor Goud, waarbij verschillende topsporters het woord namen om te vertellen over hun carrière en het zeer gemakkelijke Nico Scheepmaker Beker Event waarbij een aantal schrijvers en journalisten voordroegen uit wat volgens hen de beste sportboeken van het afgelopen jaar zijn.

Het is pas de eerste editie van het ISFFA, maar Jelle Raven en Hans Vervoort denken alvast vooruit. "Wij willen hier een meerjarige traditie van maken. Dit is nog een pilot, best kleinschalig. Volgend jaar wordt het groter, beter en breder." ■

RICOH
imagine. change.

Ricoh Business Center Noord-Holland Amsterdam
Paasheuvelweg 34-H2
1105 BJ Amsterdam
www.ricoh-officefood.nl

Terugblik Amsterdamse topsportverenigingen 2014/2015

Elk jaar strijden vele Amsterdamse sportverenigingen op het hoogste niveau in hun sport. Ook dit seizoen streed een indrukwekkend aantal verenigingen om de nationale titels. Een terugblik op het Amsterdamse seizoen 2014-2015.

TEKST: TIJMEN HENDRIKSEN FOTO: AORC LEBO VASTGOED

Badminton: BV Slotermeer

Het derde jaar in de eredivisie van BV Slotermeer verliep minder goed dan het jaar ervoor. In het seizoen 2013-2014 eindigde BV Slotermeer op een vijfde plek op de ranglijst. Dit jaar moesten de badmintonners uit Amsterdam genoeg nemen met zevende positie van de twaalf. BV Slotermeer is wel verzekerd van nog een jaar badminton in de eredivisie.

Basketbal: BC Apollo & CTO Amsterdam Vrouwenbasketball

BC Apollo eindigde in de Eredivisie basketbal op de zevende positie van de acht deelnemende ploegen. Ook volgend seizoen spelen ze in de Eredivisie.

De talentvolle speelsters van CTO Amsterdam Vrouwenbasketball werden dit seizoen tweede in de eredivisie basketbal voor dames. In de halve finale van de play-offs traden de meiden in een best of five aan tegen Lekdetec.nl en verloren helaas met 2-3.

Handbal: Succes/Schoonmaak VOC & Aristos Amsterdam

De handbalsters van Succes/Schoonmaak VOC Amsterdam hebben afgelopen seizoen goed gepresteerd. In de winnaarspoule van de Eredivisie eindigde VOC Amsterdam op een tweede positie, waardoor het de finale om het landskampioenschap mocht spelen tegen Sercodak/Dalfsen. In deze finale bleek Dalfsen helaas te sterk. Hierdoor eindigde VOC Amsterdam op een tweede positie in de Eredivisie.

Met de mannen van de Amsterdamse handbalvereniging Aristos ging het minder voortvarend. Aristos debuteerde afgelopen seizoen in de Eredivisie, maar na één jaar komt er al weer een einde aan dit avontuur. In een rechtstreeks duel met mede degradatiekandidaat Hellas werd met 18-19 verloren, waardoor Aristos gedegradeerd is uit de Eredivisie.

Hockey: AHBC / Hurley / Pinoké

De dames van AH&BC eindigden in de competitie op een vierde positie en plaatsten zich hiermee voor de play-offs. In de halve finale werd helaas verloren van Den Bosch. Stadsgenoten Hurley en Pinoké eindigden als zevende en tiende. Pinoké werd hiermee veroordeeld tot het spelen van play-outs, waarin Nijmegen werd verslagen. Hierdoor spelen ook komend seizoen drie Amsterdamse damesploegen op het hoogste niveau.

De heren van AH&BC eindigden in de competitie op een derde positie en plaatsten zich daardoor voor de play-offs om het kampioenschap. In de halve finale bleek de latere kampioen Oranje Zwart te sterk. De heren van Hurley eindigden op een achtste positie in de Hoofdklasse, terwijl Pinoké als negende eindigde.

Korfbal: Blauw Wit

AKC Blauw-Wit plaatste zich dit seizoen voor de play-offs om het kampioenschap dankzij een tweede plaats in de reguliere competitie. In de halve finale verloor de ploeg echter van TOP.

Voetbal: Ajax & Ajax Vrouwen

Na vier titels op een rij wisten de voetballers van Ajax de titel afgelopen seizoen niet te prolongeren. Ajax eindigde op een tweede positie achter kampioen PSV. De Ajax Vrouwen eindigden in de BeNe League op een derde positie met 53 punten uit 24 wedstrijden.

Wedstrijdzwemmen

De zwimmers van De Dolfijn grepen dit seizoen de tweede plaats in de Hoofdklasse. De zwimmers uit het Sloterparkbad wonnen één van de vijf rondes en werden tijdens de overige vier ontmoetingen vierde. In de eindstand moesten zij alleen PSV voor zich dulden.

Zaalvoetbal: AORC Lebo Vastgoed – 't Knooppunt

De zaalvoetballers van AORC draaiden dit seizoen erg goed. In de Eredivisie zaalvoetbal eindigden zij op een derde positie en mochten hierdoor deelnemen aan de play-offs om het kampioenschap. In de halve finale werd echter verloren van FCK/De Hommel uit Den Bosch.

De andere Amsterdamse eredivisieclub 't Knooppunt presteerde na hun promotie boven verwachting. De zaalvoetballers van 't Knooppunt eindigden in de Eredivisie zaalvoetbal op een vierde positie en plaatsten zich hiermee ook voor de play-offs. 't Knooppunt verloor in de halve finale echter van de latere kampioen FC Eindhoven.

Bij de vrouwen kroonde het Amsterdamse Os Lusitanos zich voor het derde jaar op rij tot kampioen, door in de finale twee keer te winnen van FSG. ■

Zomerseizoen

Tijdens het zomerseizoen komen de volgende Amsterdamse clubs in actie; atletiekvereniging Phanos komt met zowel met de dames als de heren uit in de eredivisie.

Op het hoogste cricketniveau komen maar liefst drie Amsterdamse verenigingen in actie: ACC, Dosti en VRA.

In de hoofdklasse honkbal verdedigt L&D Amsterdam Pirates de Amsterdamse eer.

Mansveld Expotech

uw partner in licht
beeld
geluid
energie
rigging

Van het **ontwerpen** en **uitvoeren** van totaalconcepten tot aan de **verhuur** van een enkel item.
Mansveld Expotech biedt u en uw klanten een **oplossing** op maat.



experience by technology

Amsterdam +31(0)20 312 80 80 | **Eindhoven** +31(0)40 259 10 99 | **Maastricht** +31(0)43 362 44 11
www.mansveldexpotech.nl | info@mansveldexpotech.nl

> Liefde voor papier

Met liefde selecteren wij papier.
Met liefde behandelen wij papier.
Met liefde bedrukken wij papier.
Met liefde brengt papier uw boodschap.

Meer weten over MullerVisual? Ga naar
mullervisual.com of bel 020 - 410 61 61.



GrafiPlaza connected company

Briljantsponsoren Topsport Amsterdam verlengen contract

Per 1 januari 2015 heeft Topsport Amsterdam de contracten met vier briljantsponsoren verlengd. Heineken, Puur Produkties, Mansveld Expotech en MullerVisual zetten de samenwerking met Topsport Amsterdam voort. Topsport Amsterdam is er trots dat het de samenwerking met vier loyale en betrokken partners weer voor de komende tijd kan voortzetten.



Heineken is al vanaf de oprichting van Topsport Amsterdam een loyale en betrouwbare partner. Mede door de Amsterdamse bierbrouwer worden de bijeenkomsten van de Topsport Amsterdam BusinessClub al jaren mogelijk gemaakt. Zowel Heineken als Topsport Amsterdam zijn uitermate tevreden met de verlenging van vier jaar. Maurice Herms, regiodirecteur Heineken: "Sport wordt steeds belangrijker in de samenleving en ook het bedrijfsleven kan profiteren van sportieve, vitale medewerkers. Vandaar dat wij als echt Amsterdamse bedrijf graag ons steentje willen bijdragen aan de ontwikkeling van de Topsport in Amsterdam" Mariska Woertman, directeur Topsport Amsterdam vult aan: "Heineken is al sinds de oprichting van Topsport Amsterdam aan ons verbonden en wij vinden het fantastisch dat zij wederom voor een olympische cyclus hebben verlengd."

Puur Produkties, de vaste cateraar van de Topsport Amsterdam BusinessClub, heeft ook een verlenging gegeven aan de samenwerking met Topsport Amsterdam. Ook de komende twee jaar verzorgt dit Amsterdamse cateringbedrijf de culinaire invulling van de businessclubbijeenkomsten. Woertman is content met de langere samenwerking: "Puur Produkties verzorgt al jaren op een uitstekende wijze de catering van onze BusinessClub en voor diverse topsportevenementen, zoals het official dinner bij de

Europa League Finale in 2013 en de VIP-catering bij de WK Roeien vorig jaar. Wij zijn ervan overtuigd dat dit de komende jaren op dezelfde wijze wordt doorgezet."

Specialist in audiovisuele producten en diensten Mansveld Expotech verlengt voor één jaar. Directeur Richard Kluijtmans: Sport en techniek zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden. Als event partner die belevenissen kan creëren door middel van techniek zijn wij al een aantal jaren met succes verbonden aan Topsport Amsterdam en zetten wij deze samenwerking dan ook graag voort." Woertman is blij met de verlenging van het briljantsponsorship: "Expotech is al jaren een betrouwbare partner van ons. Met deze nieuwe overeenkomst kunnen we gezamenlijk de Amsterdamse topsport, en met name de evenementen, weer verder ondersteunen."



MullerVisual, al jaren drukker van het Topsport Amsterdam Magazine, heeft ook de intentie uitgesproken om met een jaar te verlengen. Er wordt naar een geschikt moment gezocht voor de officiële ondertekening. "MullerVisual is een allround full service drukwerksspecialist die al voor een aantal topsportevenementen het drukwerk heeft verzorgd de afgelopen jaren, onder meer voor Jumping Amsterdam. Topsport Amsterdam is dan ook tevreden dat we de samenwerking met dit echte Amsterdamse bedrijf kunnen voortzetten.", aldus Woertman. ■

“Ik hoop dat ik in staat ben om op het moment suprême toe te slaan”



De weg naar Rio voor Noël van Klaveren

In 2013 won turnster Noël van Klaveren een zilveren medaille op het onderdeel sprong tijdens de Europese kampioenschappen in Moskou. Na een jaar waarin het haar zowel met blessures als privé niet meezat, is ze nu bezig aan een comeback. Zeer tevreden over haar vierde plek op de EK in april kijkt ze met een ambitieuze blik vooruit. Het ultieme doel: Rio 2016.

TEKST: VERA DEKKERS **FOTO:** MERIJN SOETERS

De 19-jarige Noël begon op haar zesde met turnen bij D.O.S. in Alphen aan de Rijn. Haar talent werd daar vroeg opgemerkt en al snel zat ze in de selectie en trainde ze 12,5 uur per week. “Maar mijn doel was om EK’s, WK’s en natuurlijk uiteindelijk de Olympische Spelen mee te maken. Dat was het moment dat ik dacht: ik moet nu overstappen als ik de top wil bereiken!” In 2010 maakte ze daarom de overstap naar Turnz Amsterdam Gymnastics. In 2013 stroomde ze door naar senioreniveau en turnde ze haar eerste EK. Daar won ze verrassend direct zilver op het onderdeel sprong. Ook op de WK in Antwerpen in datzelfde jaar presteerde Van Klaveren goed. “Daar had ik zelfs mijn persoonlijke puntenrecord geturnd, dat was heel mooi om mee te maken. Maar drie dagen daarna kreeg ik te horen dan mijn vader ernstig ziek was. Vanaf dat moment wilde ik er gewoon zijn voor mijn familie, voor mijn vader.”

Ze zette haar turncarrière op een laag pitje en turnde acht maanden lang geen wedstrijden. Dat was een hele lastige periode. “Ik heb de EK en WK moeten missen en ik wist niet of ik het nog wel in me had. Maar ik heb er nu wel een gezonde vader voor terug en dat is veel belangrijker.” Ze pakte het trainen weer op en maakte haar comeback op het NK met een eerste plek op het onderdeel sprong en een derde plek op de vloer. Een dag later werd ze, vanwege haar goede prestaties, in de WK trajectselectie opgenomen. Maar helaas raakte ze geblesseerd aan haar voet en moest ze weer een WK aan zich voorbij laten gaan.

Toen de pijn van die blessure weg was, pakte Van Klaveren de draad weer op, met als doel de EK van 2015 in Montpellier. Daar werd ze vierde op het onderdeel sprong. “Het liefst wilde ik natuurlijk de prestatie van twee jaar geleden overdoen en dat is eigenlijk heel goed gelukt. Een vierde plaats is iets waar ik op dat moment ontzettend tevreden mee was.”

Ook op de World Challenge Cup presteerde ze goed en het leek haar eindelijk weer voor de wind te gaan. Maar helaas speelde een pijnlijke enkelblessure haar al een tijdje parten en besloot Noël recent om zich te laten opereren. Tijdens deze operatie is er een los stukje bot uit haar linkerenkel verwijderd. “De operatie is gelukkig goed gegaan. Helaas mis ik door de operatie wel de NK turnen, maar ik wil mijn enkel goed laten herstellen.”

Een paar weken na de NK begint de WK trajectselectie. En precies die WK, die in oktober plaatsvinden in Glasgow, moeten het piekmoment gaan vormen voor het Nederlands team. “Als we in de landenfinale bij de beste acht eindigen, plaatsen we ons direct voor de Olympische Spelen. Mijn doel is nu om fit te blijven en te werken aan de stabiliteit van de wedstrijd oefeningen en de moeilijkheidsgraden. Het zijn spannende tijden.” Dit alles had Noël nooit kunnen doen zonder de steun van haar familie en de vele sponsors. “Ik hoop dat ik in staat ben om op het moment suprême toe te slaan op dat ticket naar Rio, want dat is mijn ultieme doel!” ■

Sebastiaan Verschuren: Terug van weggeweest

Zwemmer Sebastiaan Verschuren is weer helemaal terug. Na zijn succesvolle deelname aan de Olympische Spelen in Londen waar hij vijfde werd op de 100 meter vrije slag, volgde er een lange periode waarin topprestaties uitbleven. Begin april toonde hij tijdens de Swimcup in Eindhoven aan nog steeds tot de wereldtop te behoren.

TEKST: NICK DRIEBERGEN FOTO: MERIJN SOETERS

**"Ik moet mijn kop erbij houden.
Ik wil mijn beste races neerzetten
en dan zie ik wel waar ik eindig."**

Samen met zijn teamgenoten bereidt hij zich momenteel voor op de wereldkampioenschappen in Kazan, begin augustus. De voorbereiding verloopt uitstekend, vertelt Verschuren. "We zijn net terug van een trainingskamp in Belek met de Nederlandse ploeg. Daar hebben we twee zware weken gedraaid. Na een korte periode van rust gaan we nu weer opbouwen in trainingsintensiteit om vervolgens wedstrijden in Canet, Barcelona en Rome te zwemmen. Ik wil daar wel echt kwalitatief goede races laten zien."

Verschuren stond altijd bekend om zijn sterke tweede helft van de race, maar zijn starts en keerpunten waren minder. Daar heeft hij de afgelopen tijd veel aandacht aan besteed. "Vanaf de Swimcup zijn we daar nog meer gaan focussen. Er worden echt blokken ingepland om dit tijdens de training te analyseren met ons camerasysteem. Ik voel dat mijn start continu beter wordt dan voorheen. Alleen bij het keerpunt merk ik dat zelf nog niet echt, maar volgens mijn trainer gaat ook dat de goede kant op. Voorheen besteedden we er ook echt aandacht aan, maar dat doen we nu nog meer en structureler", aldus Verschuren.

Sinds dit jaar maken de Amsterdamse zwemmers gebruik van een splinternieuw krachthonk in het Sloterparkbad, dat een paar maanden geleden door CTO Amsterdam gerealiseerd werd. Volgens Verschuren was het oude krachtruimte nodig aan vervanging toe. "De nieuwe ruimte is een stuk groter dan wat we hadden. We zitten met negen zwemmers in het team, dus je moest vaak wachten tot apparaten weer vrij waren. Het is fijn dat alles nieuw is en bij elkaar hoort. Ik kan met meer focus mijn krachttrainingen doen. Je merkt dat er in Amsterdam echt geïnvesteerd wordt in ons. Zwemmen blijft hoofdzaak, maar krachttraining is een belangrijke ondersteuning in het programma."

De afgelopen jaren is er sowieso veel geïnvesteerd in het Amsterdamse zwemmen. Verschuren kwam in 2007 richting de hoofdstad en volgens hem is er veel

veranderd. "Alles is veel professioneler geworden. Vroeger was het een beetje houwte-touwte. Nu wordt er heel goed nagedacht over alles. De coaches werken beter samen, de trainingstijden zijn gunstiger geworden en met de komst van bijvoorbeeld het camerasysteem kunnen we veel specifieker kijken naar dingen die beter kunnen. Daarnaast trainen talenten af en toe mee met ons en kunnen daar weer veel van leren. Vroeger gebeurde dat bijna nooit."

Sebastiaan zal niet de enige Amsterdammer zijn die komende zomer aan de start verschijnt in Kazan. Ook teamgenoot Inge Dekker wist zich hiervoor te plaatsen. Zij herstelt momenteel echter van een rugblessure, maar de WK lijken voor haar niet in gevaar te komen. "Joost Reijns en Esmee Vermeulen kunnen zich ook nog kwalificeren. Tijdens de challenger in Alkmaar op 11 juli kunnen zij zich in de estafette zwemmen. Die estafettes worden sowieso ingeschreven, het is nu alleen afwachten in welke samenstelling ze aan de start verschijnen. De teams kunnen zich kwalificeren voor de Olympische Spelen wanneer ze bij de beste twaalf landen bij de WK eindigen. Dat is zeker niet onhaalbaar. Er is echter wel een nieuwe regel ingevoerd. Tijdens de Spelen is ieder team verplicht de reserves in te zetten in de series. Sommige landen nemen acht zwemmers mee voor één estafette en gebruiken er maar vier. Laten we eerst maar zorgen dat de estafette zich überhaupt voor Rio plaatst."

Wat betreft zijn verwachtingen voor Kazan en Rio is hij heel duidelijk. "Ik heb altijd gezegd dat ik goud wil halen. Op een gegeven moment ging mij dat wel opbreken wanneer ik het niet haalde. Dat is niet handig. Ik ben mezelf gaan afvragen hoe je zo'n medaille kunt halen. Dat kan echt alleen maar door je niet te richten op medailles of een positie. Je moet de dingen die je moet doen zo goed mogelijk doen en dan zie ik wel hoeveelste ik word. De rest is afleiding. Ik moet mijn kop erbij houden. Ik wil mijn beste races neerzetten en dan zie ik wel waar ik eindig." ■

“Het is natuurlijk hartstikke speciaal wat er voor ons geregeld wordt en welke kansen wij hier krijgen om onze droom te realiseren”



Dromen van de WNBA en de Olympische Spelen



Laura Cornelius en Emese Hof waren veertien en vijftien jaar oud toen ze instroomden in het basketbalprogramma van CTO Amsterdam. Voor hun was het basketbalprogramma van CTO Amsterdam het ‘ideale plaatje’ om zichzelf als sporter en als mens te ontwikkelen. Deze zomer maakt het duo de grote oversteek om te gaan studeren aan – en te spelen voor de University of Miami.

TEKST: TIJMEN HENDRIKSEN **FOTO:** CTO AMSTERDAM VROUWENBASKETBALL

In het kantoor van het basketbalprogramma van CTO Amsterdam in Sporthallen Zuid komt als eerste de overgang naar Miami ter sprake: “De universiteiten krijgen interesse in je doordat ze je in de zomer op jeugd EK’s en WK’s zien spelen. Als je dan opvalt, maken ze de interesse kenbaar bij CTO Amsterdam”, vertelt Laura (foto: rechts) over de overstap. Emese vult haar aan: “Eerst moet je op een rijtje krijgen wat je wilt. Ik had een keuze gemaakt dat ik naar de VS wilde. Vervolgens kijk je welke universiteit jou graag wil hebben en naar welke universiteit jij zou willen. Daar komt uiteindelijk een top drie uit.” Die drie universiteiten hebben Laura en Emese samen met Remy de Wit (hoofdcoach CTO Amsterdam red.) en hun ouders bezocht, waarna ze hun keuze los van elkaar bepaalden om hun ultieme droom te gaan verwezenlijken.

Laura en Emese begonnen met dromen toen zij een aantal jaar geleden instroomden in het CTO basketbalprogramma. De doordeweekse dagen zijn sindsdien flink veranderd voor de basketbalsters. Laura: “De wekker gaat altijd om half zeven. Dan stappen we op de fiets naar Club West, waar we zo’n anderhalf uur fysieke training en schottraining doen. Vervolgens gaan de meeste meiden naar school. Vanaf half vijf kunnen we terecht bij de fysiotherapeut en om vijf uur start de gezamenlijke training. Na de training eten we met zijn allen nog een maaltijd en rond acht uur zijn we weer thuis op de flat in Meer en Vaart, waar we allemaal wonen.” Het leven voor de basketbalmeiden is in het basketbalprogramma dus redelijk zwaar. Ze hoeven het echter niet alleen te doen. De meiden helpen elkaar en CTO Amsterdam ondersteunt in alle randzaken. Emese: “CTO Amsterdam maakt ons er bijvoorbeeld van bewust van wat we moeten eten

om maximaal te kunnen presteren. Daarnaast word je ook op fysiek gebied geholpen. Er is elke dag een spreekuur bij de fysiotherapeut waar je naartoe kunt”. Laura: “Ook de afstemming tussen CTO Amsterdam en het Calandlyceum is uitstekend. Toetsen kunnen indien nodig uitgesteld worden en als we willen kunnen we ook extra lessen volgen”. Emese: “Je kunt sowieso met al je problemen bij CTO Amsterdam terecht”. Laura: “Ja, we zijn hier best wel verwend. We zien het allemaal als normaal, maar het is natuurlijk hartstikke speciaal wat er voor ons geregeld wordt en welke kansen wij hier krijgen om onze droom te realiseren”.

De ultieme droom is tijdens het gesprek al een aantal keer ter sprake gekomen. Laura: “Ik hoop om ooit in de WNBA te spelen, de vrouwelijke NBA. Daar moet je echt ‘special talent’ voor hebben. Desondanks weet ik dat het erin kan zitten. Als dat echter niet lukt, wil ik graag bij een Europese topclub terecht komen”. Emese: “Ik heb eigenlijk dezelfde ambitie als Laura als het gaat om mijn persoonlijke ontwikkeling. Daarnaast is het ook onze ambitie om te gaan presteren met het Nederlandse team. Allereerst willen we ons plaatsen voor het EK. Op de langere termijn dromen we natuurlijk van de Olympische Spelen”.

Laura en Emese gaan het CTO Amsterdam komende zomer verlaten voor de volgende stap in hun carrière. Tegelijkertijd zullen er tien nieuwe basketbaltalenten instromen die ook allemaal dromen van de stap die Laura en Emese nu zetten. Het duo geeft de nieuwe talenten graag een tip mee. Emese: “Ze moeten beseffen dat ze een geweldig recht hebben om hier te mogen basketballen. Het is niet altijd even leuk, maar je moet er van blijven genieten. Borst vooruit, kin omhoog”. Laura: “Heel veel andere meiden zouden op jouw plek willen staan, besef dat! Blijf je dromen najagen”. ■

Column Nick Driebergen

Met lood in mijn schoenen fietste ik die ochtend richting de Bok de Korverweg, op weg naar het Nationaal Rugby Centrum Amsterdam. De hele week keek ik al op tegen dit moment. De sportschool weer in. En dan hoefde ik nog niet eens zelf aan de slag. Moet je nagaan hoe ik me dan had gevoeld. De geur van zweet en oud ijzer beviel me al niet toen ik nog zwom en dat is nooit meer veranderd. Een man die zijn leven lang niet anders gewend is heet Paul Lammers, de fysieke trainer van verschillende sporten bij CTO Amsterdam.

Paul begeleidt bijvoorbeeld de basketbal-, voetbal- en rugbydames. In het verleden was hij betrokken bij de zwemmers en daarnaast traint hij nog enkele judoka's. Door hem krijgen de zwemmers een sixpack (had ik echter al van nature), de basketbaldames die explosieve bovenbenen, de voetbaldames geweldige kuiten en de rugbydames de spierballen. Hij traint opvallend veel dameteams, en u weet wie op de grote toernooien de meeste medailles winnen, toch? Juist, de vrouwen! Dacht u dat zoiets toeval is? Het is een structureel patroon en Paul Lammers is de spil. Kampioenenmaker!

“Hier Nick, kun je wat lezen over mijn visie op krachttraining en mijn werkwijze.”



Paul had een makkie die ochtend. Hij roept de dames bij elkaar en de training start met een yell. Iets van “3-2-1-ORANJE!”, werd er luidkeels geschreeuwd. Ik dacht dat zo’n yell echt niet meer kon, maar als zij het doen, ga ik dat ook invoeren bij mijn team. “3-2-1-ZEVENDE KLASSE FC BAL OP ‘T DAK!”, zou dat waarschijnlijk worden. De rugbydames zijn extreem intrinsiek gemotiveerd en hebben weinig sturing nodig. Paul zou rustig een kop koffie kunnen halen en trainingsprogramma’s kunnen gaan schrijven voor andere sporters die hij begeleidt. Ze zouden het amper merken. Dat doet hij uiteraard niet, want hij blijft op zijn kenmerkende manier sporters aanmoedigen en de laatste beetjes kracht eruit pushen. “Come on team, push it to the limit!”.

Hij maakt van de dames powermachines. Ik zie een dame meer gewicht bankdrukken dan de PR’s van mijn voormalig teamgenoten Sebastiaan Verschuren, Joost Reijns en die van mijzelf bij elkaar. Er lopen bovenbenen rond waar baanwielrenners jaloers op worden. Die spieren heeft Paul gekweekt. Hij overhandigt mij een pakketje formulieren. “Hier Nick, kun je wat lezen over mijn visie op krachttraining en mijn werkwijze”. Er staan termen op als kinetische ketens, sensomotorische integratie en het longitudinale traject. “Die man moet een raketgeleerde zijn”, dacht ik nog. Uit navraag bleek dat het vooral gaat om blessurevrij trainen van bepaalde spiergroepen en het verbeteren van fysieke voorwaarden die nodig zijn voor de desbetreffende sport. Schrijf dat dan op. Alles gaat volgens Paul in overleg met de coaches, maar ook met de fysiotherapeuten. Hij maakt de trainingsschema’s zo persoonlijk mogelijk. Als de fysio merkt dat een hamstring wat minder goed functioneert, verzint Paul er een oefening voor. Als de coach vindt dat een sporter meer massa moet krijgen, heeft Paul de oefeningen al klaar liggen. Deze zogenaamde ITO’s (individuele trainingsoefeningen) zijn dus voor iedereen verschillend. In de sport draait het vaak niet meer om het collectief, eerst moeten individuen goed genoeg zijn. In de meeste sporten kunnen Nederlandse bondscoaches niet een nieuw blik met sporters opentrekken wanneer er iemand geblesseerd raakt. Juist die individuele begeleiding maakt dat we toch vaak om de prijzen meedoen.

Mensen als Paul acteren vaak op de achtergrond. Wat mensen zien zijn de sporters en de coach. Zelden hoor je iemand over de rol van de fysio, videoanalist, arts, kracht- of mentale trainer. Daarom ga ik er persoonlijk voor zorgen dat die yell van de rugbydames anders gaat worden. De tegenstanders mogen best weten wat het geheime wapen is.

Doei “3-2-1-ORANJE!”.
Hallo “3-2-1-BEDANKT PAUL LAMMERS!” ■

Evenementenkalender

JULI			
27 juni - 2 juli	WK Beachvolleybal Beachvolleybal	De Dam	www.wkbeachvolleybal2015.nl
18 - 19	NK 3x3 Basketbal Basketbal	ArenA Boulevard	www.basketball.nl
30 - 2 augustus	Asics NK Baanatletiek Atletiek	Olympisch Stadion	www.nkatletiek.nl
AUGUSTUS			
2	Johan Cruijff Schaal Voetbal	Amsterdam ArenA	www.knvb.nl
SEPTEMBER			
3	Nederland - IJsland (EK-kwalificatie) Voetbal	Amsterdam ArenA	www.knvb.nl
5	Flame Games Amsterdam Voetbal	Olympisch Stadion	www.flamegamesamsterdam.com
6	Amsterdam City Swim Zwemmen	Amsterdam Centrum	www.amsterdamcityswim.nl
12 - 19	Homeless World Cup Voetbal	Museumplein	www.homelessworldcup.org
20	Dam tot Damloop Hardlopen	Amsterdam Centrum	www.damloop.nl





Wat als je 't nu niet goed ziet...?

Groenhof Optiek is de Sport en Zien Supplier van
Topsport Amsterdam en is 'oogbegeleider' van Ajax.
Waar - denkt u - zouden uw ogen in goede handen zijn?

Groenhof 155
1186 EZ Amstelveen
tel: 020 - 641 39 19
info@groenhofoptiek.nl
www.groenhofoptiek.nl