

TOPSPORT AMSTERDAM



Johan Cruyff 1947-2016

URBAN SPORTS WEEK



topsport amsterdam

April 28 - May 2

Urban
Sports Week
Amsterdam
2016

www.uswa.nl

sponsored by





Pagina 4 - 5
Johan Cruyff

Een eerbetoon aan
nummer 14

Pagina 8 - 9
Atlete Nicky van Leuven

Op weg naar Amsterdam
en Rio 2016



Pagina 10 - 11
Korfballeague Finale in de Ziggo Dome

Ander podium, nieuw geluid

Pagina 12 -13
Handbalster Michelle Goos

Wil met landstitel naar
Olympisch Spelen



Pagina 20 - 21
Honkballer Nick Urbanus

“Mijn ultieme droom zijn de
Olympische Spelen van 2020”

Pagina 24 - 25
Urban Sports Week Amsterdam

“The City is our playground”



Pagina 27
Amsterdam Institute of Sport Science

Kan verschil tussen
goud en zilver zijn



COLOFON

Topsport Amsterdam Magazine is een uitgave van de Stichting Topsport Amsterdam. Het magazine verschijnt vier maal per jaar. Het magazine wordt verzonden naar het bij de topsport betrokken bedrijfsleven, topsporters, verenigingen, sportbonden, overheid, promotionele instellingen en pers. Voorts wordt het magazine verspreid bij Amsterdamse topsportevenementen.

Redactie: Tijmen Hendriksen, Kirsten van der Kolk, Nick Driebergen, Merijn Soeters en Jacob Bergsma
Hoofdredactie: Yuri van Eijden
Grafische verzorging: Carann.nu reclamemakers

REDACTIE-ADRES

Topsport Amsterdam
Olympisch Stadion 14
1076 DE Amsterdam
telefoon 020 4 708 708
fax 020 671 34 39
e-mail tijmen@topsportamsterdam.nl
www.topsportamsterdam.nl

DRUK

MullerVisual Amsterdam

Jaargang 13 | Nummer 1
maart 2016

BRILJANTSPONSORS
TOPSPORT AMSTERDAM



VOLG ONS OP:

f www.facebook.com/TopsportAmsterdam
t twitter.com/TopsportAdam
i instagram.com/Topsportadam

www.topsport.amsterdam

VOORWOORD



Beste sportliefhebber,

Vlak voordat het eerste Topsport Amsterdam Magazine van 2016 te perse ging, werd de sportwereld geconfronteerd met droevig nieuws. De volgens sommige kenners grootste voetballer aller tijden is niet meer. Johan Cruyff; de jongen die opgroeide in het Amsterdamse Betondorp en de wereld veroverde met het Gouden Ajax van de jaren zeventig, Barcelona en het Nederlands Elftal. Na zijn prachtige carrière was Cruyff was met zijn persoonlijkheid, zijn foundation en zijn universiteit een inspiratie voor iedereen. In dit magazine zullen we Johan Cruyff op een gepaste wijze eren.

Ondanks dit grote verlies, draait de wereld van de Amsterdamse topsport gewoon door. Op tweede paasdag was het nog 100 dagen tot aan de EK Atletiek komende zomer in het Olympisch Stadion. In dit blad kijkt atlete Nicky van Leuven vooruit op dit toernooi, wat het grootste Nederlandse sportevenement sinds de Olympische Spelen van 1928 belooft te worden. Daarnaast maakt Amsterdam zich op voor de eerste editie van de Urban Sports Week. De officiële launch van dit nieuwe evenement vond in maart plaats op het Museumplein en leverde, zoals jullie zien op de omslag, prachtige plaatjes op.

Ook de Olympische Spelen in Rio de Janeiro komen snel dichterbij. Steeds meer topsporters nomineren of kwalificeren zich voor het grootste sport spektakel ter wereld. Ook vanuit Amsterdam groeit het aantal gekwalificeerden. De hockeyers en hockeysters die wekelijks in het Amsterdamse Bos actief zijn,

zijn goed vertegenwoordigd in de Oranjeselecties. Evenals veel roeiers die in hetzelfde bos op de Bosbaan trainen, zullen acte de présence geven op de Braziliaanse wateren. Een aantal van deze roeisters nemen u in dit blad mee in hun weg naar Rio de Janeiro. De Amsterdamse topzwemmers in het Sloterparkbad zijn ook volop met hun kwalificatie bezig. Hun coach Martin Truijens vertelt in een gesprek met Kirsten van der Kolk over zijn rol als coach en over de Spelen van Rio de Janeiro.

Uniek is natuurlijk de prestatie van de Oranje handbaldames die zich voor het eerst in de geschiedenis hebben gekwalificeerd voor een Olympische Spelen. De enige speelster uit de Nederlandse eredivisie die deel uitmaakt van dit Nederlands team is de Amsterdamse Michelle Goos. De speelster van Succes Schoonmaak/VOC Handbal vertelt verderop in dit blad hoe bijzonder ze het vindt om de Olympische droom van de handbalsters mee te maken.

De verwachting is dat de uiteindelijke, Amsterdamse afvaardiging naar Rio de Janeiro uit ongeveer 65 à 70 sporters en coaches zal bestaan. Een aantal waar wij trots op zijn. Een bewijs dat de Amsterdamse topsportinfrastructuur, waar het Centrum voor Topsport & Onderwijs (CTO) Amsterdam een belangrijk onderdeel van uitmaakt, een perfecte voedingsbodem is voor het realiseren van Olympische dromen.

Wij wensen u veel plezier met het lezen van dit blad. ■

Managementteam Topsport Amsterdam



Johan Cruijff
25 april 1947 – 24 maart 2016

JOHAN IS NIET DOOD

TEKST: Jacob Bergsma

Op 24 maart overleed de Bekendste Amsterdammer en de Grootste Voetballer Aller Tijden aan de gevolgen van longkanker: Johan Cruijff. Hij was van God gezonden.

Als voetballer van vooral Ajax, Barcelona, Feijenoord en het Nederlands elftal was Cruijff – onder nummer 14 – ongeëvenaard. Als trainer van Barcelona gaf hij de Catalanen ten tijde van de Franco-dictatuur het gevoel van eigenwaarde terug. Cruijffs erelijst is schier onuitputtelijk: de wereld bezong enkele dagen lang in extra uitzendingen en extra krantenbijlagen zijn verdiensten voor het voetbal. 'Il était le jeu,' kopte de toonaangevende Franse sportkrant l'Équipe paginagroot op de voorkant: hij was het spel...

Van Cruijff is de uitspraak: 'Je moet sterven met je eigen ideeën.' Overtuigd van zijn gelijk, was Cruijff na zijn actieve carrière vooral een apostel voor bewegen en bewegingsonderwijs. 'Buiten spelen zou een vak op school moeten zijn,' debiteerde hij een Cruijffiaanse wijsheid. Met zijn Cruyff Foundation en zijn Cruyff University bleef hij hameren op de waarde van sport en bewegen, voor de valide en niet te vergeten de minder valide medemens. De minder valide sporter werd door Cruijff nooit vergeten.

Cruijff inspireerde, Cruijff inspireert en Cruijff blijft inspireren: zijn 'eigen ideeën' leven onsterfelijk voort in zijn sportprogramma's. In Nederland, maar ook ver, ver, ver daarbuiten. 'Ik ben het belangrijkste exportproduct van Nederland,' wist Cruijff. Kwam je over de landsgrenzen, dan kwam je uit het land van 'Kroejf'. Cruijff, Ajax en Amsterdam gingen in dezelfde ademtocht de globe rond.

Mij viel in 2009 de onuitsprekelijke eer te beurt om samen met Johan Cruijff het eerste aangepaste Cruyff Court in Nederland bij mytylschool De Regenboog in Haarlem te mogen openen. Ik stond nog in de kamer van directeur Frank Voskuilen (de geestelijk vader van de Haarlem Basketball Week) met iemand van de plaatselijke Rabobank te praten, toen Cruijff als een wervelwind zijn entree maakte. Iedereen in het kamertje kreeg een hand, ook de man van de Rabobank. Die was overdonderd, probeerde een stap naar achteren te doen en zei: 'Maar ik hoor er niet bij, hoor...' Waarop Cruijff een stap naar voren deed, zijn hand uitstak en glimlachte: 'Maar dat maakt voor mij toch niet uit?!'

Bij Johan Cruijff telde iedereen mee. Onvermoeibaar zette hij zich die middag in Haarlem in om de vaak zwaar gehandicapte kinderen een dag van hun leven te bezorgen. Had je al een handtekening, vroeg Johan je vijf minuten later of je er nòg een wilde. Stond hij al rechts van je rolstoel op de foto, met alle plezier poseerde hij ook links van de rolstoel. Niet omdat de camera's op hem waren gericht, maar omdat hij intrinsiek gemotiveerd was. Johan Cruijff leefde zijn eigen ideeën.

Wie in de nabijheid van Johan Cruijff kwam – en toegankelijk was hij – werd door hem gegrepen. Cruijff kroop in je hoofd en bleef er met ontwapenende eenvoud zitten om er nooit meer weg te gaan. Het is zoals Volkskrant-columnist Bert Wagendorp op de dag van Johans overlijden op Facebook schreef: 'Ik had toch de hoop dat hij onsterfelijk zou blijken te zijn. Dat is hij ook, maar niet langer in zijn eigen bijzijn.' ■

**“Negen vrouwen,
elf verenigingen,
één missie.”**

De vrouwenacht wil via Luzern naar Rio

Sinds de Spelen van Sydney in 2000 staat de vrouwenacht garant voor Olympische medailles: brons in 2004 en 2012 en zilver in 2000 en 2008. Maar voor de aanstaande Olympiade wist de ploeg zich nog niet te kwalificeren. De Road to Rio loopt daarom, net als in 2004 en 2008, via het Olympisch Kwalificatietoernooi in Luzern.

TEKST: Merijn Soeters **FOTO:** Merijn Soeters

Drie Amsterdamse verenigingen in één boot

De acht met stuurvrouw wordt bezet door negen vrouwen met lidmaatschappen van elf (!) verschillende verenigingen uit het hele land. Olivia van Rooijen, Lies Rustenburg en stuurvrouw Ae-Ri Noort zijn lid bij respectievelijk Nereus, Skøll en Okeanos. Allen Amsterdamse studentclubs. Noort bevestigt dat leden van verschillende roeiverenigingen van elkaar verschillen, maar ze is blij met de diversiteit: “Het is leuk dat er niet één vereniging overheerst. Ik denk dat we trots zijn op de vereniging waar we vandaan komen, maar eenmaal in de boot, merk je daar niks meer van.” Van Rooijen vult aan: “Natuurlijk heb je stereotypen die horen bij een vereniging. Maar ik denk niet dat het in de boot een rol speelt. Ik roei inmiddels al zo lang voor de nationale selectie. De sportieve verschillen vervagen.” De binding met de vereniging blijft echter altijd: “Mijn succes is ook een verdienste van de vereniging. Jij doet het werk, maar dat wordt gefaciliteerd door de cultuur en de mensen die je coachen.” Aldus Van Rooijen. Lies Rustenburg heeft een speciale band met Skøll-genoot Carline Bouw, een ervaren roeister die nu in de dubbelvier deelneemt aan de Spelen. “Carline is af en toe mijn mentor. Zij is heel betrokken, ze stapt op mij af. Dat is fijn. Zij ziet het als haar taak om mij op te leiden.”

Omweg naar Rio

De vrouwenacht had zich tijdens de WK in september direct kunnen plaatsen door bij de eerste vijf te eindigen. De dames finishten echter als zesde. Nu moet de ploeg zich bewijzen door in mei in Luzern een van de laatste twee tickets voor Rio te bemachtigen. In Aiguebelette verrasten de roeisters door in de voorronde maximaal te presteren en zich direct voor de finale te plaatsen. Noort: “De potentie komt er op sommige momenten uit, zoals in de voorronde op de WK. Op andere momenten niet, zoals toen in de

finale.” Onrust maakte zich meester van de vrouwen en ze eindigden als laatste in de eindstrijd. Sindsdien is er veel aan dat aspect gewerkt: “Op het moment dat we moeten presteren is de kans nu vele malen groter dat we doen wat we kunnen.” Aldus de stuurvrouw.

Thuiswedstrijden

In maart startte de vrouwenacht de Heineken Roevierkamp: vier verschillende afstanden op de Amstel. Van Rooijen: “We deden dat omdat het leuk is, maar ook omdat het nuttig is om de vier afstanden van die wedstrijd te oefenen.” De ploeg trainde tijdens de hectische races op de Amstel het voorbereiden van een wedstrijd en samen varen als de druk toeneemt. Noort heeft als stuurvrouw de taak om de ploeg ook dan bij elkaar te houden: “Je moet leren taakgericht te zijn en focus te houden terwijl er van alles om je heen gebeurt. Tijdens trainingen op de Bosbaan kun je dat niet oefenen.”

Laatste stappen

Voor de laatste stappen richting Brazilië zamelt de vrouwenacht geld in om een extra trainingskamp te kunnen financieren. Daar moeten de puntjes op de i gezet worden om kwalificatie af te dwingen. “We kunnen daar beter focussen,” vertelt Van Rooijen: “Er is op trainingskamp meer rust en structuur. Afspraken zijn gemakkelijker gemaakt, iedereen heeft de tijd, je rust beter uit.” Noort is het daar mee eens: “Ik denk niet dat je stappen maakt die je anders niet zou zetten, maar je zet ze sneller.” Na kwalificatie in Luzern zal de ploeg op 4 en 5 juni in actie te zien zijn tijdens de Koninklijke - Holland Beker op de Bosbaan. ■

Volg de vrouwenacht via
Facebook: Vrouwen8
Instagram: vrouwenacht
Twitter: Vrouwenacht

“Ik ga me straks in het Olympisch Stadion meten met de top van Europa.”

Nicky van Leuveren in de startblokken voor een prachtig atletiekjaar

Voor atletiek liefhebbers was Amsterdam op 28 maart 2016 een speciaal moment. Op tweede paasdag was het namelijk nog 100 dagen tot aan de EK Atletiek. Van 6 t/m 10 juli zullen het Olympisch Stadion en het Museumplein in Amsterdam het decor vormen in een van de grootste sportevenementen in Nederland sinds de Olympische Spelen van 1928. De 25-jarige Phanos Amsterdam atlete Nicky van Leuveren is heel hard in training om de EK-limiet te lopen. Daarnaast zet de 400 meter specialiste zich als ambassadrice in voor #JEKANHET, de breedtesportcampagne vanuit de gemeente Amsterdam.

TEKST: Tijmen Hendriksen **FOTO:** Soenar Chamid

We spreken Van Leuveren op een zonnige voorjaarsmiddag in maart terwijl we uitzicht hebben op de olympische baan van 1928, waar het komende zomer voor haar moet gaan gebeuren. “Deze baan voelt als mijn tweede thuis, ik ken hem op mijn duimpje. Weet je wat op de EK vooral in mijn voordeel kan werken? Dat ik gewend ben aan de wind die hier soms echt van alle kanten kan komen.”

Voordat Van Leuveren dat thuisvoordeel op de EK Atletiek kan gaan verzilveren, moet ze zich nog wel plaatsen. “De 400 meter limiet voor de EK is 52,00 seconden. Mijn PR staat op 52,04. In 2015 begon ik mijn outdoor seizoen met 52,13, na een jaar vol blessureleed en een trainerswissel. Toen moest ik echt van nul beginnen. Nu heb ik een hele goede winter gehad. Ik ben fit en voel me ontzettend sterk. Tot aan de EK heb ik drie of vier mogelijkheden om mezelf te plaatsen. Ik heb er heel veel vertrouwen in.”

De Gemeente Amsterdam en Van Leuveren hebben allebei de overtuiging dat de EK Atletiek komende zomer meer moeten zijn dan alleen een topsportevenement. “Middels de #JEKANHET campagne wil de gemeente Amsterdam de jeugd in beweging krijgen. Ik ben ambassadrice geworden van deze campagne omdat ik het belangrijk vind dat de jeugd op een plezierige, speelse manier aan het bewegen wordt gebracht en kennis maakt met de atletiek sport. Tot nu toe heb ik al een aantal clinics aan basisscholen gegeven. De lach op de gezichten van die kinderen als ze plezier hebben in het sporten, is onbetaalbaar.”

Als de Phanos atlete zich voor de Europese Kampioenschappen Atletiek plaatst, wil zij hoge ogen gaan gooien. “Natuurlijk ga ik voor een medaille, daar voel ik mijzelf sterk genoeg voor. Daarnaast is het mijn ambitie om een Nederlands record te gaan lopen, die staat nu op 51,35 en werd in 1988 gelopen door Ester Goossens. Het gat tussen mijn huidige PR (52,04) en het Nederlands record lijkt natuurlijk groot, maar ik ga me straks in het Olympisch Stadion meten met de top van Europa. Dat stuwt mij naar een nog hoger niveau.” Aldus de regerend Nederlands kampioene op de 400 meter.

Als Van Leuveren het voor elkaar krijgt om een Nederlands record te lopen, zijn de Olympische Spelen van Rio de Janeiro ook een feit: “De limiet voor ‘Rio’ staat op 51,50, dus dat zou een hele gave bijkomstigheid zijn. De Olympische Spelen zouden het sportjaar 2016 voor mij helemaal compleet maken. Als alles zo gaat als het nu gaat, kan ik hele mooie dingen gaan laten zien. De voortekenen zijn goed. Ik ben fit en scherp. Het atletiekjaar 2016 mag voor mij gaan beginnen.” ■

Nieuwe impuls voor de korfbalsport

De Ziggo Dome vormt op zaterdag 16 april het nieuwe podium voor de jaarlijkse zaalfinale van het Korfbal League seizoen. De afgelopen dertig jaar vond dit grootste binnensportevenement van ons land plaats in het Rotterdamse Ahoy. Vorig jaar besloot het KNKV om de komende drie jaar naar de Ziggo Dome te gaan. "We waren toe aan een nieuw avontuur." Aldus Rob Meijer, voorzitter van het KNKV.

TEKST: Yuri van Eijden **FOTO:** Erwin Bartman

Het kwam als een verrassing dat het KNKV voor Amsterdam koos. Toch vond Rob Meijer het een mooi moment om de overstap te maken. "Ik hou van tradities, maar er moet ook ruimte zijn voor vernieuwing. Het is mooi om op het hoogtepunt te kunnen stoppen in Ahoy. Het is een prachtige locatie, maar als je niets doet en achter het bureau blijft zitten, dan verandert er nooit iets. We waren toe aan een nieuw avontuur."

Volgens Rob Meijer komt de keuze voor de overgang voort uit een drang naar vernieuwing. "Met de verhuizing naar de Ziggo Dome nemen we ook een belangrijke nieuwe stap in de positionering van het korfbal in Nederland. Wij denken hiermee een nieuwe en tastbare impuls te geven aan de groei en zichtbaarheid van de korfbalsport. De Ziggo Dome biedt onder meer met de LED-verlichting aan de buitenkant een mooie kans om de Korfbal League finale in de spotlights te zetten. Als KNKV hebben wij 100.000 leden. Onze doelstelling is om daar buiten meer volgers te krijgen. Het korfbalpubliek moet groter worden. De faciliteiten van de Ziggo Dome op dit gebied kunnen daar zeker een bijdrage aan leveren."

In samenwerking met Sportservice Amsterdam en Topsport Amsterdam wordt er een korfbal promotietour door de stad georganiseerd. Op veertig scholen zijn er diverse clinics gegeven. Daarnaast is er bij de twee Amsterdamse korfbalverenigingen die uitkomen in Korfbal League, AW.DTV en Blauw Wit, een schotcompetitie georganiseerd voor de Amsterdamse jeugd. Hierbij konden de korballende, Amsterdamse kinderen hun schotkunsten vertonen en de eer van de eigen vereniging hooghouden.

De winnaars hebben kaarten voor de finaledag in de Ziggo Dome ontvangen.

Onder het motto een 'ander podium, een nieuw geluid' is het KNKV ook de stad in gegaan. Eén van de activiteiten van deze campagne, was op maandag 4 april. Samen met radiostation AmsterdamFM, mediapartner van Topsport Amsterdam, is het KNKV met de bakfietsstudio van het Amsterdamse radiostation en een korf de stad doorgaan om de Amsterdammer uit te dagen ook hun schotkunsten te tonen. Ook wethouder Sport Eric van der Burg moest er aan geloven. De korf is de hele stad doorgedaan en heeft aansprekende locaties als het Museumplein en Ziggo Dome aan gedaan. De stad weet nu dat de Korfbal League Finale in Amsterdam is op zaterdag 16 april 2016. ■



"Ander podium,
nieuw geluid."

Amsterdamse vice-wereldkampioen wil met landstitel naar Rio de Janeiro

"Ik heb nog handtekeningen van vrouwen met wie ik nu mee speel op mijn shirt staan."

Voor handbalster van VOC Amsterdam Michelle Goos is het seizoen 2015-2016 tot nu toe druk, maar uiterst succesvol. In oktober 2015 won ze met de Nederlandse handbaldames de zilveren medaille op het WK handbal. Vervolgens bleef ze met VOC Amsterdam ongeslagen in de reguliere competitie en plaatste ze zich met het Nederlandse team via het Olympisch Kwalificatie Toernooi in Frankrijk voor de Olympische Spelen van Rio 2016. Voordat ze haar olympische droom waar kan maken, wacht voor Goos eerst nog de ontkenning van de play-offs om de nationale titel in de eredivisie handbal. "Een vakantie zit er voor mij dit jaar inderdaad niet in."

TEKST: Tijmen Hendriksen FOTO: Soenar Chamid

Waar heel sport liefhebbend Nederland de zilveren medaille op het WK Handbal afgelopen oktober in Denemarken als een grote verrassing zag, zag Michelle Goos, de enige veldspeelster in de WK-selectie uit de Nederlandse Eredivisie, het succes al eerder aankomen: "Op het EK 2014 versloegen we al een aantal toplanden, daar werden de eerste contouren van onze goede ploeg zichtbaar. Wat onze kracht op het WK was? Naast het feit dat we een goede mix van ervaring en jong talent hadden, functioneerden we als één team. Als je elkaar maar drie of vier keer per jaar ziet, is dat best moeilijk."

Op persoonlijk vlak was het WK voor Goos eveneens succesvol. "Ik begon als reservespeelster. De concurrente op mijn positie raakte echter geblesseerd en toen kwam ik in de ploeg. Voor de finale tegen Noorwegen was zij weer fit, maar toch liet de bondscoach mij staan. Dat gaf heel veel vertrouwen. In de finale hebben we niet ons beste spel laten zien. De 31-23 nederlaag tegen Noorwegen was terecht. Misschien waren we wel onder de indruk van de 15.000 tekeer gaande supporters. Dat ben ik in de Eredivisie niet gewend."

Ondanks de verloren finale, hielden de Nederlandse handbalsters een heel goed gevoel over aan het WK. Dat gevoel namen ze mee naar het Olympisch

Kwalificatie Toernooi in Frankrijk afgelopen maand. Door overwinningen op Frankrijk, Japen en Tunesië kwalificeerden de Nederlandse handbaldames zich voor het eerst in de geschiedenis voor de Olympische Spelen. Voor Michelle Goos is haar plek in de selectie echter nog niet zeker: "We hebben nu zestien speelsters en kunnen maar met veertien vrouwen naar Rio. Dat ik er nu bij zit, had ik nooit durven dromen. Ik heb nooit in jeugdselecties- of talententrajecten gezeten. Ik was er altijd bij als supporter. Ik heb nog handtekeningen van vrouwen met wie ik nu mee speel op mijn shirt staan. Ik reken nog nergens op en zal keihard moeten knokken. Ik ben pas zeker van mijn plek als ik in het vliegtuig naar Rio de Janeiro zit."

Een landstitel met VOC Amsterdam kan voor Goos wellicht het beslissende zetje in de goede richting zijn. De komende weken vindt de ontkenning van de Nederlandse competitie plaats. Goos: "We draaien een uitstekend seizoen, we hebben nog geen wedstrijd verloren. Afgelopen seizoen verloren we de finale, maar toen verdienden we de titel ook niet. Nu liggen de verhoudingen anders. We hebben in de competitie al onze directe concurrenten verslagen. We maken in de play-offs een reële kans. Eerst kampioen van Nederland, daarna Rio de Janeiro. Dat lijkt mij een mooie zomer." ■

Leden Topsport Ams terdam BusinessClub



Terugblik



Heineken Roeivierkamp

Traditioneel was de opening van het nieuwe roeiseizoen weer op de Amstel. In het weekend van 12 en 13 maart zorgde de Heineken Roeivierkamp weer voor het nodige spektakel. ■



NK Shorttrack

Het sportjaar 2016 werd in de Jaap Edenhal geopend met de NK Shorttrack. Freek van der Wart werd kampioen bij de mannen, Jorien ter Mors werd de snelste shorttrackster bij de vrouwen. ■



Tata Steel Chess

In januari week het Tata Steel Chess tournament twee keer uit naar unieke locaties voor een speelronde. Eén van die locaties was het Science Center Nemo in Amsterdam. ■

Jumping Amsterdam

Vier dagen lang was de RAI Amsterdam het podium voor de 57e editie van Jumping Amsterdam. Maikel van der Vleuten ging er met de belangrijkste prijs vandoor en won met zijn paard VDL Groep Aera C de Grote prijs van Amsterdam. ■



Bestel ál uw
kantoorproducten via
ricoh-officefood.nl

Met één enkele klik ruim 18.000 kantoorproducten rechtstreeks te koop bij Ricoh Amsterdam

Ricoh is dé expert in het innoveren en transformeren van documentstromen en laat organisaties kennis en informatie slimmer en sneller delen. Altijd en overal. Veilig en gericht.

Bezoek snel onze Officefood pagina en maak meteen gebruik van de extra voordelen:

- 18.000 kantoorproducten
- 24 uur per dag bestellen
- Altijd inzicht in uw bestellingen
- Extra voordeel op uw artikelen middels uw persoonlijke account
- Uw eigen favorietenlijst met uw meest bestelde producten

Komt u er niet uit? Geen vraag is ons te gek! Mail dan naar: officefood@ricoh-amsterdam.nl

We zien u graag terug op Ricoh-officefood.nl!

RICOH
imagine. change.

Ricoh Business Center Noord-Holland Amsterdam
Paasheuvelweg 34-H2
1105 BJ Amsterdam
www.ricoh-officefood.nl

OpenSkies travelpartner van de Koninklijke Nederlandsche Roeibond



Topsport Amsterdam BusinessClub lid OpenSkies is travelpartner geworden van de Koninklijke Nederlandsche Roeibond (KNRB). Begin maart tekende de roeibond een tweejarige overeenkomst met OpenSkies. Via Topsport Amsterdam kwamen de twee partijen in gesprek over een eventuele samenwerking. Volgens de huidige overeenkomst voorziet Open Skies tot en met 2017 de roeibond van het beste reisadvies en een scherp aanbod op het gebied van vliegtickets voor de roeiers van het Aegon Nationale RoeiTeam die trainen op de Bosbaan in Amsterdam.

TEKST: Tijmen Hendriksen **FOTO:** Merijn Soeters

De toproeiers van de KNRB, die gefaciliteerd worden door CTO Amsterdam, reizen meerdere malen per jaar naar wedstrijden of trainingskampen in het buitenland. Dit is een behoorlijke kostenpost op de begroting van de KNRB. Algemeen directeur Monica Visser van de roeibond is dan ook verheugd over de zakelijke match met OpenSkies: 'Dankzij deze samenwerking kunnen wij onze tickets efficiënter boeken, maar ook nog eens reiskosten besparen en dat kan alleen maar een win-win situatie zijn.'

Directeur van OpenSkies Bert Verschoor ziet eveneens mooie kansen: 'Bedrijven zien een gezonde levensstijl en teambuilding als voorwaarde voor zakelijke successen. We merken een toename in groepsreizen bij bedrijven die met medewerkers

deelnemen aan city breaks, skitrips en internationale sportevenementen. Het verzorgen van de groepsreizen van succesvolle toproeiers, waaronder de trainingsstage in Sevilla van afgelopen maand, is een mooi visitekaartje voor ons.' aldus Verschoor.

Topsport Amsterdam is zowel verheugd met de samenwerking als met het feit dat het als intermediair op heeft kunnen treden. Frank van Rooijen, die namens Topsport Amsterdam verantwoordelijk was voor de deal: 'Wij hopen door het bij elkaar brengen van de roeibond en OpenSkies de roeibond een zorg uit handen te hebben genomen. Ik weet zeker dat we met onze BusinessClub leden in de toekomst voor de roeibond of voor andere sportbonden en topsportverenigingen vaker van waarde kunnen zijn. We blijven op zoek naar mooie matches.' ■

AMSTEL *Radler* 0.0%

ALTIJD VERFRISSEND

"Mijn ultieme droom zijn de Olympische Spelen van 2020"

TEKST: Yuri van Eijden FOTO: Soenar Chamid

Voor iedere honkballer is het een droom om ervaring op te doen in het Walhalla van de sport, de Verenigde Staten. Voor Nick Urbanus kwam deze droom uit. Drie jaar lang speelde hij voor de Texas Rangers. Nu is hij terug in Nederland en speelt hij weer voor L&D Amsterdam Pirates. Zijn Amerikaanse ervaring neemt hij dagelijks mee op het veld. "Zeker op het mentale vlak kan ik de jonge jongens wat bijbrengen."

Je hebt de afgelopen vijf jaar (2011 – 2015) in Amerika voor de Texas Rangers gespeeld. Hoe heb jij deze tijd ervaren?

"Mijn periode in Amerika was een zeer leervolle, mooie ervaring. Zowel sportief als persoonlijk. Op mijn achttiende ben ik alleen die kant opgegaan, wat natuurlijk ontzettend spannend was. Het was een sprong in het diepe, maar ik ben ook als een ander persoon teruggekomen. Ik ging weg uit Nederland als een jongetje, maar ik kwam terug als een man."

Wat is het verschil tussen Amerika en Nederland als het gaat om de beleving van de sport?

"Dat is een wereld van verschil. In Amerika was het elke dag honkbal. In Nederland train je ongeveer vijf dagen per week, inclusief trainingen van het Nederlands team. Daar trainde ik iedere dag, met maar een of twee vrije dagen per maand. Ook is er veel meer talent aanwezig en ligt het tempo vele malen hoger.

Waar ik in het begin wel erg aan heb moeten wennen, is de Amerikaanse cultuur. Iedereen is voor zichzelf en alleen maar met winnen bezig. Zowel als team, maar zeker als individu. Dat is het grote verschil met Nederland. Hier gun je elkaar meer. Terug in Nederland was het toch lastig om weer in het ritme te komen. Het was compleet anders dan in Amerika, maar het geeft me uiteindelijk wel meer voldoening en plezier."

Sinds vorig seizoen speel je weer bij L&D Amsterdam Pirates. Wat zijn de verwachtingen voor het komend seizoen?

"Er staat een fantastisch team. We hebben twee internationals erbij gekregen, Gilmer Lampe en Danny Rombley. Dat zijn echt aanwinsten. Het is een mooie mix van jonge jongens en veteranen. Zelf ben ik nog te jong om bij de veteranen te worden gerekend, maar met mijn ervaring in Amerika kan ik de jongere spelers zeker op het mentale vlak het een en ander bijbrengen. Ik heb zelf nog niet de landstitel met de Pirates gewonnen, dus ik wil zeker voor het kampioenschap gaan dit seizoen."

Wat zijn jouw persoonlijke ambities?

"Ik wil de leiderschapsrol op me nemen in het team. Daarnaast zijn de Olympische Spelen van 2020 in Tokio voor mij het ultieme doel (Honkbal staat op de nominatie om terug te keren op het olympisch programma, red.). Ook wil ik nog een keer een Europees kampioenschap meemaken en deelnemen aan de World Baseball Classics."

Hoe ziet jouw maatschappelijke carrière eruit?

"Toen ik terugkwam uit Amerika was ik te laat om mij in te schrijven voor een fulltime studie. Via CTO Amsterdam en bemiddeling van de Topsport Academy Amsterdam (onderdeel van de Hogeschool van Amsterdam red.) kon ik toch deelnemen aan de minor Fitness/Personal trainer aan de Hogeschool van Amsterdam. Tevens heeft CTO Amsterdam voor mij een woning geregeld. Daar ben ik erg blij mee. Ik heb stage gelopen bij Paul Lammers (Fysieke trainer CTO Amsterdam red.), waar ik veel kennis opgedaan heb. Volgend jaar ga ik fulltime studeren. Ik ben mij nog aan het oriënteren op welke richting. Ik zit te denken aan International Business of toegepaste psychologie. Het mentale aspect is altijd een kracht van mij geweest. Dus een combinatie met sport zou ideaal zijn." ■

"CTO Amsterdam heeft mij erg geholpen toen ik terugkwam."



Nieuwe leden

Topsport & Business

Topsport en bedrijfsleven zijn onlosmakelijk met elkaar verbonden en vormen ook een winnende combinatie. Of het nu gaat om sponsoring van grote, internationale topsportevenementen of de sponsoring van individuele sporters, de commerciële mogelijkheden zijn eindeloos.

Topsport Amsterdam biedt diverse vormen van sponsoring op maat, zoals vitaliteitsprogramma's, clinics, inspiratiesessies met topsporters en B2B mogelijkheden met het bedrijfsleven in

regio Amsterdam. Met de samenwerking met het bedrijfsleven willen wij de topsport in de metropoolregio Amsterdam op een nog hoger niveau brengen. De bijdragen uit sponsoring komen dan ook rechtstreeks ten goede aan de talentvolle, Amsterdamse sporters.

Met deze middelen kunnen zij worden geholpen met het realiseren van hun sportieve ambities en worden er mooie, internationale topsportevenementen naar Amsterdam gehaald waar deze toppers een podium hebben om in

eigen stad te excelleren.

Samen met u kijken we graag naar de mogelijkheden die sport voor uw organisatie kan bieden. ■



Begin maart 2016 hebben Topsport Amsterdam en Decathlon Nederland een overeenkomst gesloten waarmee Decathlon Nederland zich aansluit bij de Topsport Amsterdam BusinessClub. Topsport Amsterdam en Decathlon hebben een overeenkomstige doelstelling: het stimuleren van de

breedtesporter in Amsterdam. Topsport Amsterdam middels de topsport, Decathlon met laagdrempelige, kwalitatief hoogstaande sportproducten. Ruud van den Heuvel van Decathlon is erg content met de samenwerking: 'Decathlon kijkt er naar uit om samen met Topsport Amsterdam de sport in Amsterdam voor iedereen toegankelijk te maken!'

Ook Sven Pechler, manager commercie bij Topsport Amsterdam ziet door de samenwerking mooie kansen: 'Topsport en breedtesport kunnen niet zonder elkaar. Kinderen worden bijvoorbeeld

geïnspireerd door olympisch kampioenen en willen dat ook bereiken. Daar komen weer nieuwe topsporters uit voort. Mede door het sportbeleid van de gemeente Amsterdam zullen er voor Decathlon prachtige kansen ontstaan om via de topsport die breedtesporter aan het sporten te krijgen. Wij als Topsport Amsterdam willen daar graag ons steentje aan bijdragen.' ■



Sportservice Nederland, een service-, advies en organisatiebureau voor de sport in Nederland, heeft zich vanaf 1 april 2016 aangesloten bij de Topsport Amsterdam BusinessClub.

Directeur Ellis van der Weerden was al langer bekend met de Topsport

Amsterdam BusinessClub. Voor Sportservice Nederland, bekleedde zij dezelfde functie bij de Jaap Eden IJbaan en was daardoor een trouw bezoeker van de Topsport Amsterdam BusinessClub bijeenkomsten: 'Mijn huidige sportnetwerk heb ik grotendeels te danken aan Topsport Amsterdam. Deze contacten kunnen ook voor Sportservice Nederland zeer bruikbaar zijn. Eén van de werkzaamheden van Sportservice Nederland is het ondersteunen van sportverenigingen en maatschappelijke organisaties bij alle werkgeverszaken en de daarmee

samenhangende administratieve en juridische activiteiten. Een interessante toevoeging voor de BusinessClub denkt Sven Pechler, manager commercie bij Topsport Amsterdam: 'In ons netwerk zitten genoeg organisaties die daar ondersteuning bij kunnen gebruiken. Daarnaast initieert Sportservice Nederland maatschappelijke projecten op het gebied van sport & bewegen en een gezonde levensstijl, een onderwerp dat in de sportwereld vaak aan bod komt.' ■

> Liefde voor papier

Met liefde selecteren wij papier.

Met liefde behandelen wij papier.

Met liefde bedrukken wij papier.

Met liefde brengt papier uw boodschap.

Meer weten over MullerVisual? Ga naar **mullervisual.com** of bel 020 - 410 61 61.



Aan het begin van het kalenderjaar 2016 heeft Xpedition Gold zichzelf aangesloten bij de Topsport Amsterdam BusinessClub. XpeditionGold is actief in atletenmanagement, presentaties,

clinics, workshops en sponsoractiviteiten en heeft daardoor ontzettend veel raakvlakken met de kerntaken van Topsport Amsterdam en haar BusinessClub.

Over XpeditionGold: XpeditionGold heeft meer dan twaalf jaar ervaring met de absolute topsport. Wij zijn trots op de topsporters die we mogen ondersteunen en de bedrijven waarvoor we mogen werken. Inspireren en beleven, dat zijn onze sleutelwoorden. Wij brengen topsport dichtbij. Voor

uw sporters, supporters en bedrijven. Maar we zijn zo goed als onze laatste acties. Goed is niet goed genoeg; het kan namelijk altijd beter. Dat maakt de uitdaging om een meesterwerk te creëren zo boeiend. Wij creëren ook graag voor u. "Het herkennen van talent en creëren van een topsportklimaat doe je samen. Dat is de reden dat we graag partner willen zijn van Topsport Amsterdam" aldus Kevin van Leen, partner van XpeditionGold. ■



“Amsterdam moet de Urban Sports hoofdstad van Europa worden.”

De stad als playground

3x3 basketball, BMX, freerunning, inline skating en skateboarden. Deze vijf en vele andere urban sporten staan op het programma van Urban Sports Week Amsterdam (28 april t/m 2 mei). Vijf dagen lang zullen locaties in heel Amsterdam als ‘playground’ dienen voor de meest moderne, attractieve sporten van dit moment.

TEKST: Tijmen Hendriksen **FOTO:** TIG Sports

Urban Sports Week Amsterdam (USWA) is een initiatief van sportmarketingbureau TIG Sports, de gemeente Amsterdam, Topsport Amsterdam en verschillende urban sports communities. Gezamenlijk onstond het idee om de hoofdstad één week in het jaar het podium te laten vormen voor urban sports. De Amsterdamse Wethouder Sport Eric van der Burg werd meteen enthousiast toen de plannen werden gesmeed: ‘Wij willen als stad zoveel mogelijk mogelijkheden aanbieden voor sport en beweging. En niet alleen in stadions, de hele stad moet een ‘playground’ worden. In de Urban Sports Week gebeurt dat en dat zet de sportstad Amsterdam nog meer op de kaart. Het draagt bij aan de bewegende, dynamische en innovatieve stad die we willen zijn.’

Jacob Bergsma, manager topsportevenementen bij Topsport Amsterdam roemt de samenwerking tussen de verschillende partijen: ‘Urban Sports Week Amsterdam is gebaseerd op activiteiten van de lokale urban communities. Topsport Amsterdam helpt bij het evenement door er een aantal topsportevenementen zoals de NK Boulder, de EK Panna en Amsterdamn Open boven op te zetten, zodat de samenbundeling van al die grote en kleine activiteiten tot een fantastisch internationaal festival kan uitgroeien.’

De eerste editie van de Urban Sports Week bevat dus meteen een aantal officiële titeltoernooien. Marnix Drysdale van TIG Sports, het sportmarketingbureau dat het concept bedacht, verwacht dat het daar niet bij blijft. ‘De eerste editie is nog kleinschalig van opzet, maar we willen dit de komende jaren graag uitbouwen. Urban sports wordt serieus genomen, ook door de internationale sportwereld. Kijk bijvoorbeeld naar de

nieuwe sporten die aan de Olympische Spelen zijn of worden toegevoegd. Die hebben een hoog urbangehalte.’

Urban Sports Week Amsterdam is meer dan alleen een sportevenement. Niet alleen wordt urban sporters een platform geboden voor het beoefenen van hun favoriete sport, ook kan het grote publiek kennismaken met de enorme diversiteit aan urban sporten die Amsterdam rijk is. Door de hele stad worden breedstesportactiviteiten georganiseerd zoals clinics, freestyle jamsessies, demo’s met urban professionals en workshops. Drysdale: ‘Voor al die jongens en meisjes die dag in dag uit met skateboarden, freerunnen, panna of andere urban sporten bezig zijn, is het een lifestyle. Ook dat element van urban sports willen we graag laten zien met de Urban Sports Week, bijvoorbeeld tijdens het feest dat we op vrijdagavond organiseren bij de Westergasfabriek.’

Het motto van het evenement is “Change your perspective”. Amsterdammers worden uitgedaagd om met de ogen van een urban sporter naar hun stad te kijken, legt Drysdale uit. ‘Wie dat doet, ziet bankjes in het Vondelpark, muurtjes op het Rembrandtplein en trappen bij het Amstelstation veranderen in uitdagende obstakels. Voor urban sporters geldt: the city is a playground!’

LIKE EN SHARE #USWA2016

Kijk voor het laatste nieuws, programma en locaties op www.urbansportswEEKamsterdam.com. Urban Sports Week Amsterdam is ook te volgen via Facebook, Twitter, Instagram en Snapchat. Hashtag van het evenement is #USWA2016. ■

ATHLETIC SKILLS MODEL VOOR EEN OPTIMALE TALENTONTWIKKELING



BESTEL NU
VOOR SLECHTS
€ 39,75
WWW.SPORTSMEDIA.NL

“Kinderen bewegen
steeds minder en als
ze dat doen raken ze
eerder geblesseerd.

Dat is geen goed
fundament. Dit boek moet
je lezen omdat je dan begrijpt
in welk denkkader je met deze
doelgroep moet werken. Het geeft
je handvatten om te begrijpen
hoe je bepaalde sporten kunt
combineren om het meeste uit de
kinderen te halen.”

*René Wormhoudt, één van de schrijvers,
over het belang van Athletic Skills Model in de sport*

De huidige generatie kinderen is aantoonbaar minder fit dan die van dertig jaar geleden. Door technologische ontwikkelingen als mobiele telefoons, spelcomputers, digitale media et cetera groeien kinderen op met een andere beweegcultuur, waarin buitenspelen geen hoofdrol meer speelt. Daarnaast staat bij de meeste scholen nauwelijks bewegingsonderwijs op het lesrooster. Doordat kinderen niet of te weinig in aanraking komen met de grondvormen van bewegen, zullen ze de algemene atletische vaardigheden niet optimaal ontwikkelen.

Dit is de realiteit waaruit een nieuwe generatie jeugdige sporters komt. Om te zorgen dat deze kinderen op een optimale manier worden begeleid naar een sportief leven, is het Athletic Skills Model (ASM) ontwikkeld. Het ASM vindt zijn

basis zowel in diverse wetenschappelijke bevindingen als in ervaringen vanuit de praktijk.

Het ASM gaat over welzijn, gezondheid en talentontwikkeling van kinderen en adolescenten tot volwassen bewegsters. Het behelst de zoektocht naar een balans tussen prestatie en gezondheid. Binnen het ASM is het thema aanpassingsvermogen essentieel: niet alleen om het aanpassen te trainen door de introductie van veel variatie, maar ook omdat kinderen daardoor meer plezier hebben en houden in het bewegen. Daarbij gaat het ASM ervan uit dat lichaam en geest één geheel vormen. Fysieke uitdagingen horen bij geestelijke uitdagingen en omgekeerd. Ze zijn in feite onlosmakelijk met elkaar verbonden.



Het AISS kan het verschil tussen goud en zilver zijn

Amsterdam Institute of Sport Science is een van de belangrijkste kenniscentra voor sport in Nederland. Het Amsterdam Institute of Sport Science (AISS) is door het Topteam Sport aangewezen als een van de drie centrale Sportinnovator centra van Nederland. AISS is een samenwerkingsverband tussen de Vrije Universiteit Amsterdam (VU), het VU medisch centrum (VUmc), de Universiteit van Amsterdam (UvA), het Academisch Medisch Centrum (AMC) en de Hogeschool van Amsterdam (HvA). Het AISS krijgt 225 duizend euro verspreid over een periode van drie jaar om samen met de twee andere centra een voortrekkersrol te vervullen in de ontwikkeling van een nationaal Sportinnovator ecosysteem.

TEKST: Yuri van Eijden **FOTO:** Merijn Soeters

Het AISS werkt nauw samen met sportorganisaties en het Centrum voor Topsport en Onderwijs (CTO) Amsterdam en biedt unieke mogelijkheden om de meerwaarde van sport en bewegen in al haar facetten te onderzoeken. Jacomine Ravensbergen, decaan Faculteit Bewegen, Sport en Voeding van de Hogeschool van Amsterdam: “Er zijn nu twaalf Amsterdamse sport field labs ingericht voor onderzoek onder verschillende sporten. Zij bieden een inspirerende omgeving en state-of-the-art test- en meetfaciliteiten voor sporters en coaches, voor innovatief sportonderzoek en voor het uittesten van nieuwe producten en diensten”. Het AISS draagt actief bij aan de maatschappelijke en economische impact van de resultaten via opleidingen, nascholingen, het stimuleren van ondernemerschap en het opstarten en ondersteunen van start-ups. Charles Urbanus, algemeen manager van CTO Amsterdam is verheugd over de toekenning van het Sportinnovator

Centre. “Er zijn veel topsporters in Amsterdam die kunnen profiteren van de onderzoeken en projecten die de AISS verricht. In de mondiale top worden de verschillen steeds kleiner. Met activiteiten van de AISS kunnen de prestaties van de sporters worden verbeterd en kan net dat verschil tussen goud en zilver gemaakt worden.”

Topteam Sport en Sportinnovator centra

Eind 2014 is door de minister van VWS het Topteam Sport opgericht om de Kennis- en innovatieagenda sport voor de komende jaren op te stellen. Hieronder valt o.a. het toekennen van het Sportinnovator keurmerk. Een organisatie krijgt dit keurmerk als het onderzoek, bedrijfsleven, overheden én sport effectief weet samen te brengen. Het Topteam Sport wil met een beperkt aantal Sportinnovator centra gaan werken aan de vorming van een nationaal Sportinnovator ecosysteem. ■



"Ik creëer de randvoorwaarden om te presteren. De atleet moet het uiteindelijk zelf doen."

"Als je de kantjes ervan af loopt, red je het niet"

Martin Truijens is hoofdcoach van de NTC en RTC zwemmers die deel uitmaken van het zwemprogramma van de KNZB en CTO Amsterdam. Truijens is zich aan het opmaken voor zijn derde Olympisch Spelen. Hij hoopt deze zomer met vier of vijf atleten naar Rio de Janeiro af te reizen. We spreken de coach van Sebastiaan Verschuren en co op het olympisch trainingscentrum aan de Bosbaan. Martin heeft daar net een vergadering over wetenschappelijk sportonderzoek achter de rug. De bewegingswetenschapper die zwemcoach werd, heeft het onderzoek namelijk nog niet losgelaten.

TEKST: Kirsten van der Kolk **FOTO:** Soenar Chamid

Martin, hoe ben je als bewegingswetenschapper in het coachvak terechtgekomen?

"Tijdens de stageperiode van mijn studie bewegingswetenschappen raakte ik voor het eerst bij het zwemmen betrokken. Toen nog als onderzoeker. Na mijn studie vertrok ik voor mijn master-stage naar Amerika en kwam daar ook weer als onderzoeker in de zwemwereld terecht. Daar is het coachballetje begonnen met rollen. Een Amerikaans oud zwemkampioen vroeg of ik hem wilde coachen voor master-wedstrijden. Na lang aandringen ben ik daarop ingegaan. Hij verbeterde vervolgens zijn tijden van tien jaar terug. Sindsdien heeft het zwemmen mij niet meer los gelaten. Weer terug in Nederland stopte na Athene de toenmalige coach van Topzwemmen Amsterdam. Ik liet bij Cees Vervoorn, een betrokken zwemonderzoeker en oud-topzwemmer, vallen dat ik dat erg jammer vond, waarop hij vroeg of ik die rol dan niet wilde vervullen. En zo begon in 2005 mijn officiële coachcarrière met een professioneel zwemteam."

Wat maakt voor jou de topsport zo mooi?

"Sport is heel rechtvaardig. Je krijgt meestal wat je verdient. Als je de kantjes ervan af loopt, red je het niet. Dat spreekt mij erg aan. Dat had ik blijkbaar als kind al. Onlangs las ik toevallig in mijn schoolrapporten terug dat ik een hoog rechtvaardigheidsgevoel had en graag opkwam voor mijn mening. Dopingperikelen kunnen mij dan ook heel treurig maken. Het onrecht dat je een ander aandoet door vals te spelen. Het moment van de overwinning krijg je nooit meer terug."

Hoe zie jij jouw rol als hoofdcoach van de NTC en RTC zwemmers in Amsterdam?

"Ik creëer de randvoorwaarden om te presteren. De atleet moet het uiteindelijk zelf doen. Hij of zij staat daar alleen op het startblok. Ik ben degene die de atleet daarop moet voorbereiden. Goed of slecht presteren doe je echter samen. Er bestaan geen excuses achteraf; alles kun je vooraf bedenken. Dat is het fijne aan zwemmen: Je weet precies wat je wanneer moet doen. Alle scenario's zijn al bekend. Ik vind het belangrijk dat ik rust en duidelijkheid uitstraal. Als ik onrustig word, wat moeten mijn atleten dan wel niet denken?"

Komende zomer ga je naar Rio de Janeiro voor je derde Olympische Spelen. Welke ervaringen neem je mee van eerdere edities?

"Mijn eerste Spelen in Beijing waren erg leerzaam. Ik heb mij daar vastgeklampt aan de ervaring van Jacco Verhaeren, die toen technisch directeur was van de KNZB. Op de eerste dag werd er door de estafettedames goud gewonnen. Dat maakte bij de sporters een hoop los. Voor Femke Heemskerk waren de Spelen toen al klaar. Voor mij nog niet. Daar heb ik veel van geleerd, ik ben nu beter in staat het overzicht te bewaren. Het succes overkwam mij toen."

Hoe bereid je je atleten voor op de Olympische Spelen?

"Vooral aan de nieuwe atleten geef ik de eerste 36 of 48 uur de ruimte om alles te ontdekken. Ze mogen elke foto maken en bij wijze van spreken doen wat ze willen. Na die periode gaat de knop om en is mijn boodschap dat ze ervoor moeten zorgen dat de foto van hen gemaakt wordt. Het liefst op het podium. Ze moeten zich bewust zijn of worden dat ze maar voor één ding op de Olympische Spelen zijn. Blijf bij de kern, maar geniet er wel van!" ■

Column Nick Driebergen

Eigenlijk vond ik altijd dat voetbal helemaal niet op de Olympische Spelen gespeeld hoort te worden. Het zal te maken hebben met het feit dat de Spelen voor een aantal sporten niet de mooiste prijs is die je kunt winnen. Volgens mij wint een tennisser liever Wimbledon, een wielrenner de Tour de France en een voetballer het WK voor landenteams. Een mens mag echter van mening veranderen, dus ik toch zeker ook? Ik bedoel, ik ben wel consequent, maar niet altijd.



FOTO: Soenar Chamid

Ik weet het nog precies. Op 9 maart 2016 wist ik het zeker; natuurlijk hoort voetbal op de Olympische kalender. Maar dan alleen het vrouwenvoetbal. Die dag werd hun missie naar Rio abrupt afgeblazen. Slechts één foutje in de verdediging werd de Oranje Leeuwinnen fataal. Pijnlijk, maar loyaal aan hun mannelijke evenknie waren ze wel. Ook niet naar een groot toernooi. En dat terwijl de sport een enorme vlucht heeft genomen de afgelopen jaren. Daphne Koster en Anouk Hoogendijk waren voorheen de uithangborden van de snelst groeiende sport van Nederland. Op de achtergrond heeft het CTO Amsterdam echter een belangrijke rol gespeeld.

Eshly Bakker, Merel van Dongen, Desiree van Lunteren, Lieke Martens, Tessel Middag en Sari van Veenendaal. Zes dames die allen uitkwamen voor de Amsterdamse tak van het Centrum voor Topsport en Onderwijs en het nu bijna tot de Spelen schopten. Ze werden op alle mogelijke manieren begeleid door het CTO om als topsporters te kunnen leven. En succesvolle topsporters zijn over het algemeen voorbeelden voor kleine kinderen. Inmiddels spelen deze dames allemaal bij Nederlandse topploegen of zelfs in het buitenland. Zij stimuleren en inspireren jonge meisjes om te gaan voetballen, zoals Daphne en Anouk dat in het verleden ook deden.

Terug naar 9 maart. Het eindsignaal kwam bij mij met een doffe klap binnen. Ik zag tranen bij Eshly, pijn bij Merel, woede bij Desiree, agressie bij Lieke, intens verdriet bij Tessel en leegte bij Sari. Niet geplaatst voor de Spelen. Bij mij viel toen het kwartje; hun WK van afgelopen zomer

was leuk, maar Rio zou de kerst op de taart moeten zijn. Je wordt pas serieus genomen als topsporter als je die vijf ringen hebt meegemaakt. Het zou klaar zijn met die eeuwige vergelijking met de mannen. Maar bovenal; al die uren op straat, bij hun club en bij het CTO zouden het dubbel en dwars waard zijn geweest.

Niet treuren dames. Over vierenhalf jaar zijn de Spelen er weer. Tokio is ook een mooie stad en de meeste van jullie kunnen dan nog makkelijk mee. Vierenhalf jaar extra de tijd om nieuwe en nog getalenteerdere speelster op te leiden. Vierenhalf jaar extra de tijd om nog meer ervaring op te doen. Vierenhalf jaar extra de tijd om nog meer jonge meisjes te enthousiasmeren. Tussentijds kunnen jullie het verdriet van je afspelen wanneer het EK damesvoetbal in 2017 in Nederland zal worden gehouden. Als ‘we’ daar gewoon de titel pakken is alles weer koek en ei. Die kans is een stuk groter dan het winnen van Olympisch goud in Rio de Janeiro.

Ik heb langs de Keizersgracht met tape mijn plekje al afgebakend. Op naar een rondvaart door de grachten. Laat me daar niet in m’n eentje in m’n hempie staan. ■

Evenementenkalender

APRIL			
14 - 17	Amsterdam Diving Cup Schoonspringen	Sloterparkbad	www.amsterdamdivingcup.nl
16	Amsterdam Waterland Marathon Kanovaren	Amsterdam Noord	www.amsterdamcanoemarathon.com
16	Finale Korfballeague Korfbal	Ziggo Dome	www.knkf.nl
30	AmsterdamMasters Ritmisch Gymnastiek	Sporthal Ookmeer	www.amsterdammasters.com
MEI			
13 - 16	Nextgen Amsterdam Diverse Sporten	Olympisch Stadion	www.nextgen.amsterdam
20 - 22	ING Private Banking Gold Week Golf	Golfbaan The International	www.golf.nl
27 - 29	Amsterdam Sevens Rugby	Nationaal Rugby Centrum Amsterdam	www.amsterdamsevens.com
JUNI			
4 - 5	Aegon Koninklijke Holland Beker Roeien	Bosbaan	www.hollandbeker.nl
16 - 19	ASICS NK Atletiek Atletiek	Olympisch Stadion	www.atletiek.nl



**Wat...
als je het nu niet goed ziet?**



Groenhof Optiek is de Sport en Zien Supplier van Topsport Amsterdam en is 'oogbegeleider' van Ajax. Waar - denkt u - zouden uw ogen in goede handen zijn?



Groenhof 157 - 1186 EZ Amstelveen
www.groenhofoptiek.nl